

# Tárgytematika

<b>Félév:</b>	2011/12/2
<b>Tárgynév:</b>	Életmód függő betegségek megelőzése
<b>Tárgykód:</b>	ALTSRA3061
<b>Felelős szervezet neve:</b>	Rekreológia Intézeti Tanszék
<b>Felelős szervezet kódja:</b>	AA25
<b>Tárgyfelelős neve:</b>	Dr. Fehér Katalin
<b>Tárgy követelménye:</b>	Kollokvium
<b>Tárgy heti óraszám:</b>	0/0/0
<b>Tárgy féléves óraszám:</b>	8/0/0

---

## Oktatás célja:

A tantárgy célja, hogy a hallgatók megismerjék az életmódfüggő betegségeket, kockázati tényezőit és a megelőzés lehetőségeit. Ismereteket kapnak a krónikus nem fertőző betegségek és a fertőző betegségek epidemiológiájáról (járványtanáról), a betegségek okairól, valamint arról, hogy az életmód hogyan befolyásolja kialakulásukat és kimenetelüket. Cél, hogy megszerzett tudásukat alkalmazni tudják egészségfejlesztő programok megtervezése, kidolgozása során.

## Tantárgy tartalma:

Az egészséget meghatározó tényezők, életmód  
A betegségek megelőzésének alapjai (elsődleges, másodlagos, harmadlagos megelőzés)  
Szív- és érrendszeri betegségek  
Daganatos megbetegedések  
Obesitas, diabetes mellitus, osteoporosis  
Fertőző betegségek  
Mentális betegségek és zavarok  
Megelőzési stratégiák, Nemzeti Népegészségügyi Program

## Számonkérési és értékelési rendszere:

Írásbeli vizsga

## Kötelező irodalom:

### Kötelező ill. ajánlott jegyzetek, irodalom jegyzéke

**Kötelező:** előadás jegyzet

**Ajánlott:** Népegészségügyi orvostan, Dialóg Campus 2007.

Egészségfejlesztés – alapismeretek pedagógusok számára, Medicina, 2006.