

# Tárgytematika

<b>Félév:</b>	2014/15/2
<b>Tárgynév:</b>	Családtervezés, szexuális kultúra
<b>Tárgykód:</b>	ALTSRA3051
<b>Felelős szervezet neve:</b>	Rekreológia Intézeti Tanszék
<b>Felelős szervezet kódja:</b>	AA25
<b>Tárgyfelelős neve:</b>	Ritter Andrea
<b>Tárgy követelménye:</b>	Évközi jegy
<b>Tárgy heti óraszám:</b>	0/0/0
<b>Tárgy féléves óraszám:</b>	8/0/0

---

## Oktatás célja:

A hallgatók betekintést nyernek a családtervezés és a szexuális kultúra témakörök biológiai és pszichológiai megközelítéseibe. Megismerik a nemek, a párválasztás, a szaporodás és utódgondozás biológiai, élettani, egészségügyi és pszichológiai alapjait (az evolúciós pszichológia, a szociálpszichológia, a pszichoanalízis és a kognitív lélektan elméleteit e tárgyban). Elsajátítják a nemi identitás kialakulásának és a szexuális fejlődésnek, valamint a pár- és családi kapcsolatok alakulásának, fejlődésének sajátosságait. Ismereteket szereznek a szexuális élet és a nemi identitás zavarairól, a gyermekvállalást veszélyeztető élettani, egészségügyi-higiénés, valamint társadalmi tényezőkről, az anya, az apa, a magzat és a csecsemő testi-lelki egészségének fontosságáról.

## Tantárgy tartalma:

### Párkapcsolatok

A társkapcsolatok, párkapcsolatok szociálpszichológiája

Férfi és nő kapcsolatrendszere, a harmonikus párkapcsolat pszichológiája, a párválasztás

Az evolúciós biológia és pszichológia megközelítései:

- Genetikai rokonság és párválasztás
- Szaporodás, termékenység
- Szexuális stratégiák
- Fizikai vonzerő
- Szülői stratégiák

### A férfi és nő testi-lelki egészsége

- Genetikai és higiéniai veszélyek, nemi betegségek, szűrővizsgálatok
- A nemi különbségek és szerepek pszichológiai kérdései és problémái
- A nemi identitás fejlődése és zavarai

### A család

- A család fogalma, létrejötte, fejlődése, társadalmi funkciói
- Felelősség és értékrend a családban
- A nemi élet és a gyermekvállalás egészségügyi tényezői, a születésszabályzás

# Tárgytematika

Félév:	2014/15/2
Tárgynév:	Családtervezés, szexuális kultúra
Tárgykód:	ALTSRA3051
Felelős szervezet neve:	Rekreológia Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA25
Tárgyfelelős neve:	Ritter Andrea
Tárgy követelménye:	Évközi jegy
Tárgy heti óraszám:	0/0/0
Tárgy féléves óraszám:	8/0/0

---

## Tantárgy tartalma:

- Családtervezés és testvértervezés
- A várandósság folyamatai és egészségtana
- A magzat és a csecsemő egészsége, a szülés
- A lombikbétől az inkubátorig: a fogantatás, a szülés és a csecsemőgondozás művi segítségei

A **szexuális kultúra** napjainkban, a társadalom és az egyén felelőssége. A szülői minta szerepe az egyén fejlődésében

## Az osztályzat kialakításának módja:

Eredményes zárthelyi dolgozat megírása.

## A hiányzás pótlásának módja:

Az oktatóval történő egyeztetés alapján

## Számonkérési és értékelési rendszere:

Az órákon való aktív részvétel. Az órákról való hiányzás nem haladhatja meg az összóraszám 30 %-át.

## Kötelező irodalom:

Bereczkei T. (2003): Evolúciós pszichológia. Osiris Kiadó, Budapest  
Bernáth L. – Solymosi K. (szerk.)(1997): Fejlődéslélektan olvasókönyv. Tertia Kiadó, Budapest  
Cole, M. – Cole, S. (2003): Fejlődéslélektan. Osiris Kiadó, Budapest  
Comer, R.J.(2003): A lélek betegségei. Osiris Kiadó, Budapest  
Desmond Morris (2009): Babafigyelőben. Gabo Könyvkiadó és Kereskedelmi Kft. Budapest  
Fekete Gy. : Boldog házasságok titkai. Trikolor Könyvkiadó

## Tárgytematika

<b>Félév:</b>	2014/15/2
<b>Tárgynév:</b>	Családtervezés, szexuális kultúra
<b>Tárgykód:</b>	ALTSRA3051
<b>Felelős szervezet neve:</b>	Rekreológia Intézeti Tanszék
<b>Felelős szervezet kódja:</b>	AA25
<b>Tárgyfelelős neve:</b>	Ritter Andrea
<b>Tárgy követelménye:</b>	Évközi jegy
<b>Tárgy heti óraszám:</b>	0/0/0
<b>Tárgy féléves óraszám:</b>	8/0/0

---

### Kötelező irodalom:

- Jared Diamond(1997): Miért élvezet a szex? Az emberi szexualitás evolúciója. [Kulturtrade Kiadó](#) Budapest
- Jung, C.G. (1995): Gondolatok a szexualitásról és a szerelemről. Kossuth Kiadó, Budapest
- Lengyel Zs. (szerk.)(2002): Szociálpszichológia. Osiris Kiadó, Budapest
- Ranschburg J. (1998): Pszichológiai rendellenességek gyermekkorban. Nemzeti Tankönyvkiadó, Budapest