

## Tárgytematika / Course Description

### Természetgyógyászat

ALTSRA3031

**Tárgyfelelős neve /**

**Teacher's name:** dr. Pesztenleherer István

**Félév / Semester:** 2016/17/2

**Beszámolási forma /**

**Assesment:** Vizsga

**Tárgy heti óraszám /**

**Teaching hours(week):** 0/0/0

**Tárgy féléves óraszám /**

**Teaching hours(sem.):** 8/0/0

---

### OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

---

### TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

1. Természetgyógyászat - 2 óra

A természetgyógyászat fogalma, formái. Törvényi, rendeleti szabályozása. Tudományosan elismert gyógyítási eljárások, tudományosan nem elismert eljárások ismertetése. Helyük az általános medicinában. Képzés.

2. Hagyományos kínai orvoslás - 2 óra

A hagyományos kínai orvoslás története. Filozófiai háttere. Az akupunktúra elmélete.

3. Hagyományos kínai orvoslás - 2 óra

Az akupunktúra gyakorlata, javallatai, ellenjavallatai. Akupresszúra.

4. Hagyományos kínai orvoslás – 2 óra

Fülakupunktúra és egyéb mikrorendszerek. A moxibuszción fogalma, gyakorlata. Köpülőzés. Légzésterápia. Masszázs terápia. Mozgás terápia.

5. Neuralterápia – 2 óra

A neurálterápia fogalma, elmélete, gyakorlati alkalmazása, javallatai, ellenjavallatai.

6. Manuálterápia – 2 óra

A manuálterápia fogalma, elmélete, gyakorlati alkalmazása, javallatai, ellenjavallatai.  
A kineziológia fogalma.

7. Homeopátia – 2 óra

A homeopátia fogalma, elmélete, gyakorlati alkalmazása, javallatai, ellenjavallatai.

8. Ajurvédikus gyógyászati eljárások – Hagyományos tibeti gyógymódok – 2 óra

A felsorolt gyógyászati eljárások lényegének ismertetése – gyakorlati jelentőségük

9. Antropozófus orvoslás. Biorezonancián alapuló módszerek – 2 óra

A felsorolt eljárások lényegének ismertetése – gyakorlati jelentőségük

10. Méregtelenítő módszerek – 2 óra

Méregtelenítő módszerek elmélete, gyakorlati kivitelezése, alkalmazásának javallatai, veszélyei.

11. Fitoterápia – 2 óra

A fitoterápia elmélete, gyakorlati kivitelezése, javallatai, ellenjavallatai.

12. Alternatív masszáz- és mozgásterápiák – 2 óra

Távol-keleti masszázrendszer, mozgásterápiák elmélete, gyakorlata.

Alternatív nyugati mozgásterápia módszerek.

13. Alternatív fizioterápia – 2 óra

Alternatív fizioterápia - elektroterápia, mágnestér kezelés, helioterápia, fototerápia, lézerkezelések, termoterápia, hidroterápia, balneoterápia, iszapkezelés, klímaterápia.

---

## SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESMENT'S METHOD

### Tantárgyi követelmény

szóbeli vizsga

---

## KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

### Ajánlott irodalom

Dr. Hegyi G: Természetes gyógymódok – Komplementer medicina. K.u.K. kiadó 1999. Bp.

M. Augustin – V. Schmiedel : Természetgyógyászati kézikönyv. Springer kiadó 1997. Bp.

Népjóléti Képzési Központ : Természetgyógyászati alapismeretek. Jegyzet 1998. Salgótarján.

Dr. Lencz László : A hagyományos kínai orvoslás. Medicina kiadó 2002 Bp.

Carl-Hermann Hempen : Akupunktúra. Atlasz sorozat. Athenaeum 2000 kiadó Bp.