

# Tárgytematika

<b>Félév:</b>	2012/13/2
<b>Tárgynév:</b>	Természetgyógyászat
<b>Tárgykód:</b>	ALTSRA3031
<b>Felelős szervezet neve:</b>	Rekreológia Intézeti Tanszék
<b>Felelős szervezet kódja:</b>	AA25
<b>Tárgyfelelős neve:</b>	dr. Pesztenleherer István
<b>Tárgy követelménye:</b>	Vizsga
<b>Tárgy heti óraszám:</b>	0/0/0
<b>Tárgy féléves óraszám:</b>	8/0/0

---

## Oktatás célja:

## Tantárgy tartalma:

### 1. Természetgyógyászat - 2 óra

A természetgyógyászat fogalma, formái. Törvényi, rendeleti szabályozása. Tudományosan elismert gyógyítási eljárások, tudományosan nem elismert eljárások ismertetése. Helyük az általános medicinában. Képzés.

### 2. Hagyományos kínai orvoslás - 2 óra

A hagyományos kínai orvoslás története. Filozófiai háttere. Az akupunktúra elmélete.

### 3. Hagyományos kínai orvoslás - 2 óra

Az akupunktúra gyakorlata, javallatai, ellenjavallatai. Akupresszúra.

### 4. Hagyományos kínai orvoslás – 2 óra

Fülakupunktúra és egyéb mikrorendszerek. A moxibuszció fogalma, gyakorlata. Köpülőzés. Légzésterápia. Masszázs terápia. Mozgás terápia.

### 5. Neuralterápia – 2 óra

A neurálterápia fogalma, elmélete, gyakorlati alkalmazása, javallatai, ellenjavallatai.

### 6. Manuálterápia – 2 óra

A manuálterápia fogalma, elmélete, gyakorlati alkalmazása, javallatai, ellenjavallatai. A kineziológia fogalma.

### 7. Homeopátia – 2 óra

A homeopátia fogalma, elmélete, gyakorlati alkalmazása, javallatai, ellenjavallatai.

### 8. Ajurvédikus gyógyászati eljárások – Hagyományos tibeti gyógymódok – 2 óra

A felsorolt gyógyászati eljárások lényegének ismertetése – gyakorlati jelentőségük

## Tárgytematika

<b>Félév:</b>	2012/13/2
<b>Tárgynév:</b>	Természetgyógyászat
<b>Tárgykód:</b>	ALTSRA3031
<b>Felelős szervezet neve:</b>	Rekreológia Intézeti Tanszék
<b>Felelős szervezet kódja:</b>	AA25
<b>Tárgyfelelős neve:</b>	dr. Pesztenleherer István
<b>Tárgy követelménye:</b>	Vizsga
<b>Tárgy heti óraszám:</b>	0/0/0
<b>Tárgy féléves óraszám:</b>	8/0/0

---

### Tantárgy tartalma:

9. Antropozófus orvoslás. Biorezonancián alapuló módszerek – 2 óra  
A felsorolt eljárások lényegének ismertetése – gyakorlati jelentőségük

10. Méregtelenítő módszerek – 2 óra  
Méregtelenítő módszerek elmélete, gyakorlati kivitelezése, alkalmazásának javallatai, veszélyei.

11. Fitoterápia – 2 óra  
A fitoterápia elmélete, gyakorlati kivitelezése, javallatai, ellenjavallatai.

12. Alternatív masszáz- és mozgásterápiák – 2 óra  
Távol-keleti masszázrendszer, mozgásterápiák elmélete, gyakorlata.  
Alternatív nyugati mozgásterápia módszerek.

13. Alternatív fizioterápia – 2 óra  
Alternatív fizioterápia - elektroterápia, mágnes-terápia, helioterápia, fototerápia, lézerkezelések, termoterápia, hidroterápia, balneoterápia, iszapkezelés, klímaterápia.

### Számonkérési és értékelési rendszere:

#### Tantárgyi követelmény

szóbeli vizsga

### Kötelező irodalom:

## Tárgytematika

<b>Félév:</b>	2012/13/2
<b>Tárgynév:</b>	Természetgyógyászat
<b>Tárgykód:</b>	ALTSRA3031
<b>Felelős szervezet neve:</b>	Rekreológia Intézeti Tanszék
<b>Felelős szervezet kódja:</b>	AA25
<b>Tárgyfelelős neve:</b>	dr. Pesztenleherer István
<b>Tárgy követelménye:</b>	Vizsga
<b>Tárgy heti óraszám:</b>	0/0/0
<b>Tárgy féléves óraszám:</b>	8/0/0

---

### **Kötelező irodalom:**

### **Ajánlott irodalom**

Dr. Hegyi G: Természetes gyógymódok – Komplementer medicina. K.u.K. kiadó 1999. Bp.  
M. Augustin – V. Schmiedel : Természetgyógyászati kézikönyv. Springer kiadó 1997. Bp.  
Népjóléti Képzési Központ : Természetgyógyászati alapismeretek. Jegyzet 1998. Salgótarján.  
Dr. Lencz László : A hagyományos kínai orvoslás. Medicina kiadó 2002 Bp.  
Carl-Hermann Hempel : Akupunktúra. Atlasz sorozat. Athenaeum 2000 kiadó Bp.