

Tárgytematika

Félév:	2011/12/2
Tárgynév:	Természetgyógyászat
Tárgykód:	ALTSRA3031
Felelős szervezet neve:	Rekreológia Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA25
Tárgyfelelős neve:	dr. Pesztenleherer István
Tárgy követelménye:	Kollokvium
Tárgy heti óraszám:	0/0/0
Tárgy féléves óraszám:	8/0/0

Oktatás célja:

Tantárgy tartalma:

1. Természetgyógyászat - 2 óra

A természetgyógyászat fogalma, formái. Törvényi, rendeleti szabályozása. Tudományosan elismert gyógyítási eljárások, tudományosan nem elismert eljárások ismertetése. Helyük az általános medicinában. Képzés.

2. Hagyományos kínai orvoslás - 2 óra

A hagyományos kínai orvoslás története. Filozófiai háttere. Az akupunktúra elmélete.

3. Hagyományos kínai orvoslás - 2 óra

Az akupunktúra gyakorlata, javallatai, ellenjavallatai. Akupresszúra.

4. Hagyományos kínai orvoslás – 2 óra

Fülakupunktúra és egyéb mikrorendszerek. A moxibuszció fogalma, gyakorlata. Köpülőzés. Légzésterápia. Masszázs terápia. Mozgás terápia.

5. Neuralterápia – 2 óra

A neuráalterápia fogalma, elmélete, gyakorlati alkalmazása, javallatai, ellenjavallatai.

6. Manuáalterápia – 2 óra

A manuáalterápia fogalma, elmélete, gyakorlati alkalmazása, javallatai, ellenjavallatai. A kineziológia fogalma.

7. Homeopátia – 2 óra

A homeopátia fogalma, elmélete, gyakorlati alkalmazása, javallatai, ellenjavallatai.

8. Ajurvédikus gyógyászati eljárások – Hagyományos tibeti gyógymódok – 2 óra

A felsorolt gyógyászati eljárások lényegének ismertetése – gyakorlati jelentőségük

Tárgytematika

Félév:	2011/12/2
Tárgynév:	Természetgyógyászat
Tárgykód:	ALTSRA3031
Felelős szervezet neve:	Rekreológia Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA25
Tárgyfelelős neve:	dr. Pesztenleherer István
Tárgy követelménye:	Kollokvium
Tárgy heti óraszám:	0/0/0
Tárgy féléves óraszám:	8/0/0

Tantárgy tartalma:

9. Antropozófus orvoslás. Biorezonancián alapuló módszerek – 2 óra
A felsorolt eljárások lényegének ismertetése – gyakorlati jelentőségük

10. Méregtelenítő módszerek – 2 óra
Méregtelenítő módszerek elmélete, gyakorlati kivitelezése, alkalmazásának javallatai, veszélyei.

11. Fitoterápia – 2 óra
A fitoterápia elmélete, gyakorlati kivitelezése, javallatai, ellenjavallatai.

12. Alternatív masszáz- és mozgásterápiák – 2 óra
Távol-keleti masszázrendszer, mozgásterápiák elmélete, gyakorlata.
Alternatív nyugati mozgásterápia módszerek.

13. Alternatív fizioterápia – 2 óra
Alternatív fizioterápia - elektroterápia, mágnestér kezelés, helioterápia, fototerápia, lézerkezelések, termoterápia, hidroterápia, balneoterápia, iszapkezelés, klímaterápia.

Számonkérési és értékelési rendszere:

Tantárgyi követelmény

szóbeli vizsga

Kötelező irodalom:

Tárgytematika

Félév:	2011/12/2
Tárgynév:	Természetgyógyászat
Tárgykód:	ALTSRA3031
Felelős szervezet neve:	Rekreológia Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA25
Tárgyfelelős neve:	dr. Pesztenleherer István
Tárgy követelménye:	Kollokvium
Tárgy heti óraszám:	0/0/0
Tárgy féléves óraszám:	8/0/0

Kötelező irodalom:

Ajánlott irodalom

Dr. Hegyi G: Természetes gyógymódok – Komplementer medicina. K.u.K. kiadó 1999. Bp.
M. Augustin – V. Schmiedel : Természetgyógyászati kézikönyv. Springer kiadó 1997. Bp.
Népjóléti Képzési Központ : Természetgyógyászati alapismeretek. Jegyzet 1998. Salgótarján.
Dr. Lencz László : A hagyományos kínai orvoslás. Medicina kiadó 2002 Bp.
Carl-Hermann Hemen : Akupunktúra. Atlasz sorozat. Athenaeum 2000 kiadó Bp.