

Tárgytematika / Course Description

Természetjárás tábor

ALTSRA2341

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: dr. Konczos Csaba

Félév / Semester: 2019/20/2

Beszámolási forma /

Assesment: Aláírás megszerzése

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 0/0/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 0/0/0

OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A tantárgy általános célja és specifikus célkitűzései

A közösségben történő, hasznos és szervezett szabadidős lehetőségek és a táborozással kapcsolatos szervezési, metodikai, programszervezési feladatok megismerése. A természet értékeinek felfedezése. A természetszeretetre, a kulturált, természetvédő és megóvó magatartásra nevelés megvalósítása.

Ezen kívül ismerje meg a hallgató az egyes táborok, túrák sportági technikáját (pl.: gyaloglás) és egészségmegőrzés céljából tudja végrehajtani és alkalmazni azokat.

Valósítsa meg a táborozásokkal kapcsolatos önálló oktatási, szervezési, lebonyolítási feladatokat!

Készítse el a tantárgyi követelményekben leírtak szerint az írásos beszámolót!

TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

Elméleti képzés:

A természetjárás kialakulása, története (nemzetközi és hazai). Általános táborszervezési ismeretek. Általában a túrázásról (szervezés, lebonyolítás). Térképismeret. Tájékozódási ismeretek. Turistajelzések. Balesetmegelőzés.

Gyalogtúrák, természetjárás, technikai, szervezési, helyszínválasztási kérdései.

Természetvédelmi ismeretek.

Gyakorlati képzés:

A gyaloglás alapttechnikája, levegővétel. Gyaloglás síkterepen, hegymenet, völgymenet.

SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESMENT'S METHOD

A teljesítendő túra kritériumai.

- 1) A túra szakmai tartalmát - a sokféleség, a változatos, élvezetes, élményt és kalandot jelentő szabadidős

programok, a fizikai rekreációban megjelenő kihívások – jellemezze!

- 2) A túra csak turistajelzésekkel ellátott terepen saját szervezésű, vagy más(ok) által kiírt, egyénileg, vagy kiscsoportokban valósítható meg (hazai, vagy külföldi helyszíneken)!
 - 3) A túra lehet egy-, és többnapos!
 - 4) A túra fő tevékenysége a gyaloglás, legalább napi 15-20 km teljesítése! (A terepviszonyoktól függően.)
 - 5) A túra tartalmazhat, un. kiegészítő tevékenységeket:
 - várlátogatás,
 - sziklamászás,
 - barlangszat (mélybeereszkedés, barlanglátogatás),
 - hagyományörzés (íjászat, solymászat),
 - kihívások (Canopy, Kalandpark).
- Elméleti követelmények

El kell készíteni az alább felsorolt dokumentumokat!

- A PROJEKT tervezetét,
- a szakmai program tartalmát,
- a túra forgatókönyvét (hely, idő, körülmények, követelmény),
- a fényképes dokumentációkat,
- a térképmelléleteket, megjelölve a túra útvonalát,
- a felhasznált szakirodalmat.

A projektek leadása:

Word formátumban, spirálkötésben.

Határidő: a teljesítésre kerülő félév hivatalos szorgalmi időszakának utolsó napjáig.

KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

Kötelező és ajánlott irodalom:

Tóth Á. (2013): Táborozási ismeretek

<http://tamop-sport.ttk.pte.hu/tananyagfejlesztes/alternativ-kornyezetben-uzheto-mozgasformak/taborozasi-ismeretek>

Szabadidősportok (2015): Eszterházy Károly Főiskola Sporttudományi Intézet Eger,

https://uni-eszterhazy.hu/public/uploads/szabadidosportok_5551e3b1472b4.pdf

A rekreáció elmélete és módszertana 4. Táborozás

https://sporttudomany.uni-eszterhazy.hu/public/uploads/taboroztatas_56e831f527923.pdf

Szatmári Z. (2009): Sport, életmód egészség. Akadémiai Kiadó

Révész L., Müller A., Herpainé L. J., Boda E., Bíró M. (2015): A rekreáció elmélete és módszertana 1. Eszterházy Károly Főiskola Líceum Kiadó

https://sporttudomany.uni-eszterhazy.hu/public/uploads/rekreacio-tortenet-2_56e82d8d89c68.pdf

Kovács T. A. (2004): A rekreáció elmélete és módszertana Fitness Akadémia