

# Tárgytematika

<b>Félév:</b>	2014/15/1
<b>Tárgynév:</b>	Természetjárás tábor
<b>Tárgykód:</b>	ALTSRA2341
<b>Felelős szervezet neve:</b>	Rekreológia Intézeti Tanszék
<b>Felelős szervezet kódja:</b>	AA25
<b>Tárgyfelelős neve:</b>	Konczos Csaba Dr.
<b>Tárgy követelménye:</b>	Aláírás megszerzése
<b>Tárgy heti óraszám:</b>	0/0/0
<b>Tárgy féléves óraszám:</b>	0/40/0

---

## Oktatás célja:

A közösségben történő, hasznos és szervezett szabadidős lehetőségek és a táborozással kapcsolatos szervezési, metodikai, programszervezési feladatok megismerése. A természet értékeinek felfedezése. A természetszeretetre, a kultúrált, természetvédő és megóvó magatartásra nevelés megvalósítása. Ezen kívül ismerje meg a hallgató az egyes táborok sportági technikáját (gyaloglás) és egészségmegőrzés céljából tudja végrehajtani és alkalmazni azokat. Vállaljon a táborozásokkal kapcsolatos önálló oktatási, szervezési, lebonyolítási feladatokat.

## Tantárgy tartalma:

### Elméleti képzés:

Gyalogtúrák, természetjárás, technikai, szervezési, helyszínválasztási kérdései.  
Természetvédelmi ismeretek.

### Gyakorlati képzés:

A gyaloglás alapttechnikája, levegővétel. Gyaloglás síkterepen, hegymenet, völgymenet.

## Számonkérési és értékelési rendszere:

A táborokban való aktív részvétel.  
Az előírt gyakorlatok teljesítése.  
Az elméleti anyagrész szóbeli beszámolója.

## Kötelező irodalom:

### Kötelező és ajánlott irodalom:

Fülep T. (2004): A túravezetés mestersége Holocén Természetvédelmi Egyesület, Miskolc  
Horváth A. (1999): Turizmus a kultúrában, kultúra a turizmusban /Magyar Művelődési Intézet  
Nagy Á. (2001): Tátrai túrák Kornétás Bp.

[www.turavezetes.hu](http://www.turavezetes.hu)

[www.holocen.hu](http://www.holocen.hu)