

# Tárgytematika

|                                 |                              |
|---------------------------------|------------------------------|
| <b>Félév:</b>                   | 2011/12/2                    |
| <b>Tárgynév:</b>                | Természetjárás tábor         |
| <b>Tárgykód:</b>                | ALTSRA2341                   |
| <b>Felelős szervezet neve:</b>  | Rekreológia Intézeti Tanszék |
| <b>Felelős szervezet kódja:</b> | AA25                         |
| <b>Tárgyfelelős neve:</b>       | Konczos Csaba                |
| <b>Tárgy követelménye:</b>      | Aláírás megszerzése          |
| <b>Tárgy heti óraszám:</b>      | 0/0/0                        |
| <b>Tárgy féléves óraszám:</b>   | 0/40/0                       |

---

## Oktatás célja:

A közösségben történő, hasznos és szervezett szabadidős lehetőségek és a táborozással kapcsolatos szervezési, metodikai, programszervezési feladatok megismerése. A természet értékeinek felfedezése. A természetszeretetre, a kultúrált, természetvédő és megóvó magatartásra nevelés megvalósítása. Ezen kívül ismerje meg a hallgató az egyes táborok sportági technikáját (gyaloglás) és egészségmegőrzés céljából tudja végrehajtani és alkalmazni azokat. Vállaljon a táborozásokkal kapcsolatos önálló oktatási, szervezési, lebonyolítási feladatokat.

## Tantárgy tartalma:

### Elméleti képzés:

Gyalogtúrák, természetjárás, technikai, szervezési, helyszínválasztási kérdései.

Természetvédelmi ismeretek.

### Gyakorlati képzés:

A gyaloglás alapttechnikája, levegővétel. Gyaloglás síkterepen, hegymenet, völgymenet.

## Számonkérési és értékelési rendszere:

A táborokban való aktív részvétel.

Az előírt gyakorlatok teljesítése.

Az elméleti anyagrész szóbeli beszámolója.

## Kötelező irodalom:

### Kötelező és ajánlott irodalom:

Fülep T. (2004): A túravezetés mestersége Holocén Természetvédelmi Egyesület, Miskolc

Horváth A. (1999): Turizmus a kultúrában, kultúra a turizmusban /Magyar Művelődési Intézet

Nagy Á. (2001): Tátrai túrák Kornétás Bp.

[www.turavezetes.hu](http://www.turavezetes.hu)

[www.holocen.hu](http://www.holocen.hu)