

## Tárgytematika / Course Description

### Vízi sporttábor

ALTSRA2331

**Tárgyfelelős neve /**

**Teacher's name:** dr. Bánhidi Miklós

**Félév / Semester:** 2016/17/2

**Beszámolási forma /**

**Assesment:** Aláírás megszerzése

**Tárgy heti óraszám /**

**Teaching hours(week):** 0/0/0

**Tárgy féléves óraszám /**

**Teaching hours(sem.):** 0/0/0

---

### OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

#### A tantárgy céljai:

- A hallgatók ismerjék meg a vízi vizekmenti rekreációs tevékenységek alapjait
- Sajátítsák el a kajak-kenu, vitorlázás, szörfözés, búvárúszás sportok technikai alapjait!
- Legyenek képesek vízpartokra tervezett rekreációs táborok megtervezésére és lebonyolítására!

---

### TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

#### Témakörök:

- Vízi sportok, vízi turizmus története. Sportágismeret.
- Környezeti tényezők szerepe a vízi, vizekmenti rekreációs tevékenységekben – vízhatások, természetes, mesterséges vizek, szél, hullámozás, időjárás szerepe.
- Öltözködés, szükséges felszerelések. Hajók előkészítése, karbantartása.
- Egészséges táplálkozás vízi rekreációs programokban – kalória szükséglet, helyi viszonyokhoz alkalmazkodás.
- Biztonsági követelmények vízi, vízparti környezetben – vízből mentés, tájékozódás.
- Vízi, vízparti játékok, játékanimáció – vízi röplabda, fejelés, halacszkázás.
- A vízi sportágak alaptermékai – evezés, kajak-kenu, vitorlázás
- Oktatási módszerek a vízi sportokban, foglalkoztatási formák.
- Vízi rekreációs tevékenységek tervezése, szervezése.

---

### SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

#### Követelmények:

- A vízi rekreációs tábor teljes időpontjában aktív részvétel.
- Gyakorlati vizsga sikeres letétele.
- Elméleti teszt sikeres megírása.

---

### KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

#### Szakirodalom

Balogh J. (1999): A síkvízi alapoktól a vadvízi kajakozásig. Najád Víz-, Sport és Természetbarát Egyesület, Pécs p. 205.

Bánhidi M. ed. (2003): A vízi és vizekmenti turizmus alapjai. Budapest, Budapesti Gazdasági Főiskola Kereskedelmi és Vendéglátóipari Főiskolai Kar p. 170

Bokody J. (2001): Vízitúrázók kézikönyve Mezőgazdasági Kiadó, Budapest  
Dulin J.-Dulin L. (1987): Vitorlásport. Sport Kiadó Budapest  
Fa Nándor (1988) A Szent Júpát 700 napja. Szépirodalmi Könyvkiadó  
Füzesséry Gy. (1970): Kajak-kenu ABC. Sport Kiadó Budapest  
Holzapfel, Rudolf B (2003): Búvárkodás. Cser Könyvkiadó És Ker. Kft.  
Illés Andor (1976) Evezés Budapest . Sport Kiadó, Budapest  
Naményi József (1980): Fél évszázad krónikája Magyar Kajak- Kenu Szövetség  
Pásztor Ferenc (1986): A mélység mámora. Sportpropaganda  
Rádai Ödön (1963) Kalandok a tenger mélyén. Móra Ferenc Könyvkiadó  
Tóth József: Délkelet Ázsia legszebb merülőhelyei - Búvár- És Útikönyv A Tenger Szerelmeseinek Lpi  
Produkción Iroda Kft.