

## Tárgytematika / Course Description

### Szakmai gyakorlat VI. 2 hét összefüggő, külső intézményben

ALTSRA2316

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: Bánhidi Miklós Dr.

Félév / Semester: 2015/16/2

Beszámolási forma /

Assesment: Évközi jegy

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 0/0/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 0/0/0

---

### OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

REKAL – választott szakmai gyakorló helyen (GYH) rekreációs szervezői, ill. egészségfejlesztői tevékenység végzése legalább 30 óra időtartamban

Javaslat: a hallgatók válasszanak egy lakóhelyükhöz közeli intézményt, vállalkozást, egyesületet, ahol lehetőségük van konkrét feladat teljesítésére úgy, hogy folyamatában látják, átélhetik, értékelhetik a GYH működését, annak szépségeit, nehézségeit.

- Záróvizsga feladat teljesítése ...Az egészség érték – szakmai találkozói és konferenciák

A hallgatók a szakmai rendezvényen szakmai gyakorló helyüket, ill. ott végzett tevékenységeket mutatják be promóciós, animációs, prezentációs technikákkal (tavalyihoz hasonlóan).

---

### TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

#### JAVASLATOK A SZAKMAI GYAKORLAT TELJESÍTÉSÉHEZ

##### 1. GYH választás

Olyan GYH-et válasszon:

- amely közel esik lakóhelyéhez, ahol a jövőben esetleg szívesen vállalna állást,
- ahol aktívan foglalkoznak rekreációs szervezéssel, egészségfejlesztéssel,
- ahol lehetőség van a teljes bekapcsolódásra,
- ahol személyi segítséget a GYH képviselőjétől,
- ahonnan segítik a hallgató tevékenységét.

##### 2. GYH-i tevékenység tervezése

GYH képviselőjével egyeztetve érdemes egyeztetni:

- a munkába járási követelményeket és lehetőségeket (munkaidő, balesetvédelem, munkajog)
- a konkrét munkafeladatokat, melyet le kell írni, a GYH képviselőjével aláíratatni és a Tanszékre eljuttatni.

##### 3. Összefüggő szakmai gyakorlat lebonyolítása

- folyamatos munkába járás
- GYH képviselő által kiadott feladatok folyamatos teljesítése
- a GYH bemutatásának előkészítése a szakmai napra – a bemutatkozás eszközeinek, formáinak tervezése, a

---

## **SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESMENT'S METHOD**

Szakmai gyakorlóhely kiválasztása

- A GYH képviselőjével való munkafolyamat egyeztetése – munkaterv írásos elkészítése és leadása
- A szakmai gyakorlat teljesítésének igazolása, minősítő lap leadása
- Szakmai nap programjára való egyéni tervezet (forgatókönyv)leadása

**A határidőkről kurzus üzenetekben tájékoztatjuk a hallgatóságot!**

---

## **KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL**

Bánhidí M. (2006): A rekreáció elmélete és módszertana. Oktatási segédanyag I-III. Student Kft. Győr

Dobozy L. (2002): Válogatott tanulmányok a rekreációs képzés számára. ISM Budapest

Edginton C.-Jordan D.-DeGraf D. G.-Edginton S. (2001): Leisure and Life Satisfaction: fudational perspectives  
Mc Graw Hill. USA, Canada

Edginton C.-Hudson S.-Dieser R.B.-Edginton S. Mc Grow and Hill

Graefe A.-Parker S. (1987): Leisure and Recreation. Venture Publishing Oxford p. 464

Ibrahim K.-Cordes K. (1993): Outdoor Recreation, Dubuque, IA Brown & Benchmark

Kovács T. A. (2003): A rekreáció elmélete és módszertana. Fitness Akadémia.