

Tárgytematika / Course Description

Rekreációs terápia II.

ALTSRA2211

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: dr. Bánhidi Miklós

Félév / Semester: 2022/23/1

Beszámolási forma /

Assesment: Folyamatos számonkérés

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 0/0/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 0/6/0

OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A rekreációs terápia eszközeinek és módszereinek tanítása.

A terápiás módszerek felosztásának, alkalmazási területeinek megismertetése.

A rekreációs terápia határsainak megismerése.

Nemzetközi példák bemutatása, kritikus elemzése, magyarországi alkalmazhatósági lehetőségek megismerése.

TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

Rekreációs terápiás módszerek területei és felosztása a nemzetközi szakirodalom megismerésével.

Érzékszervekre ható terápiák megismerése.

Mentális és fizikai és szociális egészségproblémákra ható terápiák megismerése.

Speciális célcsoportok kezelése terápiás módszerekkel - fogyatékosok, hátrányos helyzetűekkel való foglalkozás.

Rekreációs terápiás programok tervezése, lebonyolítása.

Terápiák hatásainak elemzési módszerei.

SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

Órákon való rendszeres részvétel.

Választott terápiáról készített előadás elkészítése.

Rekreációs terápiás program forgatókönyvének elkészítése és határidőre beadása.

KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

Bánhidi Miklós (2017): Rekreációs terápia. Elektronikus jegyzet SZE Győr

Berente Á: Keleti gyógymódok kézikönyve

Cooke, B. Ernst E. Aromatherapy: a systematic review

Gulácsi Á: Terápiás rekreáció, avagy a tudományos elmélet a csoda hátterében.

Emerson Az amerikai tudós In: Beck András: A filozófus az amerikai életben

Nadler R.S. 1993 Therapeutic process of change

Weinger A: Az idő partján