

## Tárgytematika / Course Description

### Rekreációs terápia II.

ALTSRA2211

**Tárgyfelelős neve /**

**Teacher's name:** dr. Bánhidi Miklós

**Félév / Semester:** 2020/21/1

**Beszámolási forma /**

**Assesment:** Folyamatos számonkérés

**Tárgy heti óraszám /**

**Teaching hours(week):** 0/0/0

**Tárgy féléves óraszám /**

**Teaching hours(sem.):** 0/6/0

---

### OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A rekreációs terápia eszközeinek és módszereinek tanítása.

A terápiás módszerek felosztásának, alkalmazási területeinek megismertetése.

A rekreációs terápia határsainak megismerése.

Nemzetközi példák bemutatása, kritikus elemzése, magyarországi alkalmazhatósági lehetőségek megismerése.

---

### TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

Rekreációs terápiás módszerek területei és felosztása a nemzetközi szakirodalom megismerésével.

Érzékszervekre ható terápiák megismerése.

Mentális és fizikai és szociális egészségproblémákra ható terápiák megismerése.

Speciális célcsoportok kezelése terápiás módszerekkel - fogyatékosok, hátrányos helyzetűekkel való foglalkozás.

Rekreációs terápiás programok tervezése, lebonyolítása.

Terápiák hatásainak elemzési módszerei.

---

### SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

Órákon való rendszeres részvétel.

Választott terápiáról készített előadás elkészítése.

Rekreációs terápiás program forgatókönyvének elkészítése és határidőre beadása.

---

### **KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL**

Bánhidi Miklós (2017): Rekreációs terápia. Elektronikus jegyzet SZE Győr

Berente Á: Keleti gyógymódok kézikönyve

Cooke, B. Ernst E. Aromatherapy: a systematic review

Gulácsi Á: Terápiás rekreáció, avagy a tudományos elmélet a csoda hátterében.

Emerson Az amerikai tudós In: Beck András: A filozófus az amerikai életben

Nadler R.S. 1993 Therapeutic process of change

Weinger A: Az idő partján