

Tárgytematika / Course Description

Sportjátékok V. labdás edzéstan

ALTSRA2145

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: dr. Konczos Csaba

Félév / Semester: 2019/20/1

Beszámolási forma /

Assesment: Folyamatos számonkérés

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 0/0/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 0/6/0

OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A hallgató tudja felhasználni és alkalmazni a játékelméleti, edzéselméleti és tanításmódszertani ismereteit, egy 25-30 perces rekreációs foglalkozás megtervezésével és lebonyolításával

TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

Tantárgy tematikája, rövid tartalma

- 1.hét Játékelméleti ismeretek és gyakorlati alkalmazásai
- 2.hét Edzéselméleti ismeretek és gyakorlati alkalmazásai
- 3.hét Labdás mozgásosjátékok elmélete és gyakorlata
- 4.hét A labdás játékokban megjelenő technikás
- 5.hét A taktikai gondolkodás a labdás játékokban
- 6.hét A labdás foglalkozások szerkezezei és logikai felépítése
- 7.hét Játékos labdás feladatok, versengések
- 8.hét Egyszerű, klasszikus labdás játékok, egyéni teljesítmény
- 9.hét Páros labdás játékok
- 10.hét Kiscsoportos labdás játékok, csapatteljesítmény és egyéni teljesítmény
- 11.hét Váltóversenyek
- 12.hét Sorversenyek
- 13.hét Küzdőjátékok labdával
- 14.hét Évvégi értékelés

SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

Folyamatos gyakorlati számonkérés, foglalkozásvezetés, írásos beszámoló

KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

Kötelező irodalom: "Bíró M. (2015): Mozgásos játékok EKF Líceum Kiadó
https://unieszterhazy.hu/public/uploads/mozgasos-jatekok_5551e3be52c44.pdf Rigler E. (2004): Sportjáték-

elmélet Budapest "

Ajánlott irodalom: "Horváth Z. (1999): Játék és szabadidő BDTF Szombathely Varga P-né (1971): Az iskolai testnevelés játécai Sport Budapest"
