

Tárgytematika / Course Description

Sportjátékok IV. labdarúgás

ALTSRA2144

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: Liszikai Dezső

Félév / Semester: 2015/16/2

Beszámolási forma /

Assesment: Évközi jegy

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 0/0/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 0/8/0

OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A labdarúgás alapjainak megismerése és az oktatáshoz szükséges szabályok ismerete, elsajátítása. A sportág fejlődésének megismerése, fejlesztésének lehetőségeinek felismerése.

A tantárgy specifikus célkitűzése: a jelöltek váljanak alkalmassá a labdarúgás oktatásában meglévő alaptechnikai elemek gyakorlati végrehajtására. Ismerjék meg a labdarúgás taktikai és technikai alapelemeit és verseny szabályait. Képesek legyenek labdarúgó rendezvények szervezésére és lebonyolítására.

TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

A labdarúgás története, magyarországi helyzetelemzése, fejlődésének lehetőségei. Professzionális labdarúgó klub felépítése és működése. A labdarúgás oktatásához szükséges alapvető képességek fejlesztése. Labdarúgás oktatásában használható pedagógiai alapelvek elsajátítása. A labdarúgás mozgásanyagának megismerése, labdás és labdanélküli technikai elemek elsajátítása. A labdarúgás képzési egységei: koordináció, kisjátékok, labdabirtoklás, labdaszerzés, labdabirtok-váltások, standard helyzetek megoldása. Labdabirtoklás és labdaszerzés technikája, taktikája. Egy-egy elleni játék, kettő-kettő elleni játék, három-három elleni játék, négy-négy elleni játék, támadó-védő technikai taktikai elemei. A játékrendszerek megismerése. Labdarúgó edzés felépítése, módszertana. Az utánpótlás labdarúgás stratégiája: kiválasztás, képzés, versenyeztetés. Labdarúgó rendezvények szervezési ismerete, labdarúgó mérkőzések elemzése.

SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

Labdarúgás alapvető technikai közül a kijelölt alaptechnikai elemek bemutatása. Mérkőzés látogatása és elemzése. Labdarúgó torna rendezése. Órákon való aktív részvétel. Teszt megírása.

KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

Bocsák Miklós – Imre Mátyás: 100 év futball
Görtl Béla: Labdarúgás lépésről lépésre
Both József: A futball egy nagy játék I.-II.
Bicskei Bertalan: Utánpótláskorú labdarúgók felkészítése
Sebes Gusztáv: A Magyar labdarúgás I.-II.

