

Tárgytematika

| | |
|--------------------------|------------------------------|
| Félév: | 2012/13/2 |
| Tárgynév: | Sportjátékok IV. labdarúgás |
| Tárgykód: | ALTSRA2144 |
| Felelős szervezet neve: | Rekreológia Intézeti Tanszék |
| Felelős szervezet kódja: | AA25 |
| Tárgyfelelős neve: | Liszikai Dezső |
| Tárgy követelménye: | Gyakorlati jegy |
| Tárgy heti óraszám: | 0/0/0 |
| Tárgy féléves óraszám: | 0/8/0 |

Oktatás célja:

A labdarúgás alapjainak megismerése és az oktatáshoz szükséges szabályok ismerete, elsajátítása. A sportág fejlődésének megismerése, fejlesztésének lehetőségeinek felismerése.

A tantárgy specifikus célkitűzése: a jelöltek váljanak alkalmassá a labdarúgás oktatásában meglévő alaptechnikai elemek gyakorlati végrehajtására. Ismerjék meg a labdarúgás taktikai és technikai alapelemeit és verseny szabályait. Képesek legyenek labdarúgó rendezvények szervezésére és lebonyolítására.

Tantárgy tartalma:

A labdarúgás története, magyarországi helyzetelemzése, fejlődésének lehetőségei. Professzionális labdarúgó klub felépítése és működése. A labdarúgás oktatásához szükséges alapvető képességek fejlesztése. Labdarúgás oktatásában használható pedagógiai alapelvek elsajátítása. A labdarúgás mozgásanyagának megismerése, labdás és labdanélküli technikai elemek elsajátítása. A labdarúgás képzési egységei: koordináció, kisjátékok, labdabirtoklás, labdaszerzés, labdabirtok-váltások, standard helyzetek megoldása. Labdabirtoklás és labdaszerzés technikája, taktikája. Egy-egy elleni játék, kettő-kettő elleni játék, három-három elleni játék, négy-négy elleni játék, támadó-védő technikai taktikai elemei. A játékrendszerek megismerése. Labdarúgó edzés felépítése, módszertana. Az utánpótlás labdarúgás stratégiája: kiválasztás, képzés, versenyeztetés. Labdarúgó rendezvények szervezési ismerete, labdarúgó mérkőzések elemzése.

Számonkérési és értékelési rendszere:

Labdarúgás alapvető technikai közül a kijelölt alaptechnikai elemek bemutatása. Mérkőzés látogatása és elemzése. Labdarúgó torna rendezése. Órákon való aktív részvétel. Teszt megírása.

Kötelező irodalom:

Bocsák Miklós – Imre Mátyás: 100 év futball

Tárgytematika

| | |
|---------------------------------|------------------------------|
| Félév: | 2012/13/2 |
| Tárgynév: | Sportjátékok IV. labdarúgás |
| Tárgykód: | ALTSRA2144 |
| Felelős szervezet neve: | Rekreológia Intézeti Tanszék |
| Felelős szervezet kódja: | AA25 |
| Tárgyfelelős neve: | Liszkai Dezső |
| Tárgy követelménye: | Gyakorlati jegy |
| Tárgy heti óraszám: | 0/0/0 |
| Tárgy féléves óraszám: | 0/8/0 |

Kötelező irodalom:

Götl Béla: Labdarúgás lépésről lépésre
Both József: A futball egy nagy játék I.-II.
Bicskei Bertalan: Utánpótláskorú labdarúgók felkészítése
Sebes Gusztáv: A Magyar labdarúgás I.-II.