

# Tárgytematika

|                          |                              |
|--------------------------|------------------------------|
| Félév:                   | 2011/12/2                    |
| Tárgynév:                | Sportjátékok IV. labdarúgás  |
| Tárgykód:                | ALTSRA2144                   |
| Felelős szervezet neve:  | Rekreológia Intézeti Tanszék |
| Felelős szervezet kódja: | AA25                         |
| Tárgyfelelős neve:       | Liszikai Dezső               |
| Tárgy követelménye:      | Gyakorlati jegy              |
| Tárgy heti óraszám:      | 0/0/0                        |
| Tárgy féléves óraszám:   | 0/8/0                        |

---

## Oktatás célja:

A labdarúgás alapjainak megismerése és az oktatáshoz szükséges szabályok ismerete, elsajátítása. A sportág fejlődésének megismerése, fejlesztésének lehetőségeinek felismerése.

**A tantárgy specifikus célkitűzése:** a jelöltek váljanak alkalmassá a labdarúgás oktatásában meglévő alaptechnikai elemek gyakorlati végrehajtására. Ismerjék meg a labdarúgás taktikai és technikai alapelemeit és verseny szabályait. Képesek legyenek labdarúgó rendezvények szervezésére és lebonyolítására.

## Tantárgy tartalma:

A labdarúgás története, magyarországi helyzetelemzése, fejlődésének lehetőségei. Professzionális labdarúgó klub felépítése és működése. A labdarúgás oktatásához szükséges alapvető képességek fejlesztése. Labdarúgás oktatásában használható pedagógiai alapelvek elsajátítása. A labdarúgás mozgásanyagának megismerése, labdás és labdanélküli technikai elemek elsajátítása. A labdarúgás képzési egységei: koordináció, kisjátékok, labdabirtoklás, labdaszerzés, labdabirtok-váltások, standard helyzetek megoldása. Labdabirtoklás és labdaszerzés technikája, taktikája. Egy-egy elleni játék, kettő-kettő elleni játék, három-három elleni játék, négy-négy elleni játék, támadó-védő technikai taktikai elemei. A játékrendszerek megismerése. Labdarúgó edzés felépítése, módszertana. Az utánpótlás labdarúgás stratégiája: kiválasztás, képzés, versenyeztetés. Labdarúgó rendezvények szervezési ismerete, labdarúgó mérkőzések elemzése.

## Számonkérési és értékelési rendszere:

Labdarúgás alapvető technikai közül a kijelölt alaptechnikai elemek bemutatása. Mérkőzés látogatása és elemzése. Labdarúgó torna rendezése. Órákon való aktív részvétel. Teszt megírása.

## Kötelező irodalom:

Bocsák Miklós – Imre Mátyás: 100 év futball

# Tárgytematika

|                                 |                              |
|---------------------------------|------------------------------|
| <b>Félév:</b>                   | 2011/12/2                    |
| <b>Tárgynév:</b>                | Sportjátékok IV. labdarúgás  |
| <b>Tárgykód:</b>                | ALTSRA2144                   |
| <b>Felelős szervezet neve:</b>  | Rekreológia Intézeti Tanszék |
| <b>Felelős szervezet kódja:</b> | AA25                         |
| <b>Tárgyfelelős neve:</b>       | Liszkai Dezső                |
| <b>Tárgy követelménye:</b>      | Gyakorlati jegy              |
| <b>Tárgy heti óraszám:</b>      | 0/0/0                        |
| <b>Tárgy féléves óraszám:</b>   | 0/8/0                        |

---

## Kötelező irodalom:

Götl Béla: Labdarúgás lépésről lépésre  
Both József: A futball egy nagy játék I.-II.  
Bicskei Bertalan: Utánpótláskorú labdarúgók felkészítése  
Sebes Gusztáv: A Magyar labdarúgás I.-II.