

Tárgytematika / Course Description

Sportjátékok III. röplabda

ALTSRA2143

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: Oroszi László

Félév / Semester: 2020/21/1

Beszámolási forma /

Assesment: Folyamatos számonkérés

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 0/0/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 0/9/0

OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A tantárgy általános célja és specifikus célkitűzései

A röplabda sportág elméleti és gyakorlati anyagának megfelelő szintű megismerése, mely képessé teszi a hallgatót a rekreáció területén a sportág megismertetésére, népszerűsítésére, családi és egyéb versenyek rendezésére. A terem röplabda mellett a hallgatók ismerjék meg a strandröplabdázás alapvető szabályait

A tantárgy feladatai

A hallgatók ismerjék meg a sportág történetét, szabályait, legyenek képesek a gyermekversenyek lebonyolítására, a rendezéssel kapcsolatos alapvető játékvezetői feladatok ellátására.

Szerezzenek jártasságot a sportág alapvető technikai és taktikai elemeinek végrehajtásában

Legyenek képesek az alapvető (súlyos) technikai hibák felismerésére, kijavítására

Legyenek képesek a sportág mozgásanyagának megfelelő szintű elsajátítására és az elsajátított ismeretek felhasználására a rekreáció területén.

Tudjanak jegyzőkönyvet vezetni és mérkőzést elemezni.

TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

A tantárgy tartalma

A sportágak története

A terem és strandröplabdázás játékszabályai

A röplabdázás rávezető gyakorlatai

A röplabdázás technikája

A röplabdázás taktikája

Röplabda mérkőzés jegyzőkönyvének megismerése, vezetése, mérkőzéslátogatás

Gyermekek felkészítése, versenyeztetése, játékvezetés

SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESMENT'S METHOD

A félév aláírás feltétele.

Az órákon való részvétel a tanulmányi és vizsgaszabályzatban foglalt feltételek szerint. Mérkőzéslátogatás egy NB - s csapatnál, a mérkőzés jegyzetelése a megbeszélt feltételek szerint, a mérkőzést vezető játékvezető igazoló aláírásával.

A félév értékelése-Gyakorlati rész:

Egyéni feladat: Felső egyenes nyitás bemutatása 10 kísérlet. A labdának a szabályos játéktéren belül kell a talajra érkeznie. Minimum 5 jó kísérlet

Páros feladatok: Alkar- és kosárérintés bemutatása a háló felett helyben. Felállás egymással szemben a hármas vonalon. Folyamatos kosárérintés végrehajtása 10 db/fő

Alkar- és kosárérintés bemutatása a háló felett folyamatos oldalra haladással a hármas vonalon, oda-vissza.

A társ által feladott labda megütése. 6 kísérletből minimum 3 jó.

Elméleti rész:

A sportággal kapcsolatos házi dolgozat készítése.

KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

Kötelező és ajánlott irodalom:

A röplabdázás hivatalos játékszabályai 2005-2008 MRSZ 2004

A strandröplabdázás hivatalos szabályai 2002-2004 MRSZ 2001

Garamvölgyi Mátyás: A röplabdázás technikája és taktikája TF 1996

Ajánlott: Tanuljunk röplabdázni DVD MRSZ 2007