

## Tárgytematika / Course Description

### Sportjátékok III. röplabda

ALTSRA2143

**Tárgyfelelős neve /**

**Teacher's name:** Oroszi László

**Félév / Semester:** 2019/20/1

**Beszámolási forma /**

**Assesment:** Folyamatos számonkérés

**Tárgy heti óraszám /**

**Teaching hours(week):** 0/0/0

**Tárgy féléves óraszám /**

**Teaching hours(sem.):** 0/9/0

---

### OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

#### **A tantárgy általános célja és specifikus célkitűzései**

A röplabda sportág elméleti és gyakorlati anyagának megfelelő szintű megismerése, mely képessé teszi a hallgatót a rekreáció területén a sportág megismertetésére, népszerűsítésére, családi és egyéb versenyek rendezésére. A terem röplabda mellett a hallgatók ismerjék meg a strandröplabdázás alapvető szabályait

#### **A tantárgy feladatai**

A hallgatók ismerjék meg a sportág történetét, szabályait, legyenek képesek a gyermekversenyek lebonyolítására, a rendezéssel kapcsolatos alapvető játékvezetői feladatok ellátására.

Szerezzenek jártasságot a sportág alapvető technikai és taktikai elemeinek végrehajtásában

Legyenek képesek az alapvető (súlyos) technikai hibák felismerésére, kijavítására

Legyenek képesek a sportág mozgásanyagának megfelelő szintű elsajátítására és az elsajátított ismeretek felhasználására a rekreáció területén.

Tudjanak jegyzőkönyvet vezetni és mérkőzést elemezni.

---

### TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

#### **A tantárgy tartalma**

A sportágak története

A terem és strandröplabdázás játékszabályai

A röplabdázás rávezető gyakorlatai

A röplabdázás technikája

A röplabdázás taktikája

Röplabda mérkőzés jegyzőkönyvének megismerése, vezetése, mérkőzészátogatás

Gyermekek felkészítése, versenyztetése, játékvezetés

---

### SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

#### **A félév aláírás feltétele.**

Az órákon való részvétel a tanulmányi és vizsgaszabályzatban foglalt feltételek szerint. Mérkőzészátogatás egy NB - s csapatnál, a mérkőzés jegyzetelése a megbeszélte feltételek szerint, a mérkőzést vezető játékvezető igazoló aláírásával.

*A félév értékelése-Gyakorlati rész:*

**Egyéni feladat:** Felső egyenes nyitás bemutatása 10 kísérlet. A labdának a szabályos játéktéren belül kell a talajra érkeznie. Minimum 5 jó kísérlet

**Páros feladatok:** Alkar- és kosárérintés bemutatása a háló felett helyben. Felállás egymással szemben a hármas vonalon. Folyamatos kosárérintés végrehajtása 10 db/fő

Alkar- és kosárérintés bemutatása a háló felett folyamatos oldalra haladással a hármas vonalon, oda-vissza. A társ által feladott labda megütése. 6 kísérletből minimum 3 jó.

**Elméleti rész:**

A sportággal kapcsolatos házi dolgozat készítése.

---

## KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

**Kötelező és ajánlott irodalom:**

A röplabdázás hivatalos játékszabályai 2005-2008 MRSZ 2004

A strandröplabdázás hivatalos szabályai 2002-2004 MRSZ 2001

Garamvölgyi Máttyás: A röplabdázás technikája és taktikája TF 1996

Ajánlott: Tanuljunk röplabdázni DVD MRSZ 2007