

Tárgytematika / Course Description

Sportjátékok II. kézilabda

ALTSRA2142

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: Róth Kálmán

Félév / Semester: 2015/16/2

Beszámolási forma /

Assesment: Évközi jegy

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 0/0/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 0/8/0

OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A kézilabda sportág elméleti és gyakorlati anyagának megismerése, ezáltal a hallgató képes közvetítő és fejlesztő szerep betöltésére az egészségfejlesztés és a rekreáció területén.

A sportág technikai és taktikai elemeinek elméleti és gyakorlati ismerete hozzájárul ahhoz, hogy képesek kapcsolódó projektek kidolgozására, megvalósítására a rekreációban és az egészségfejlesztésben

TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

1. *A tantárgy tartalma*

- A sportág történetének megismerése, a mai kézilabdajáték kialakulásának főbb állomásai
- A kézilabdázás alapvető szabályai
- A kézilabdázás rávezető játéka (testnevelési játékok)
- A támadás és védekezés technikai alapjai
- A támadás és védekezés taktikája
- Mérkőzések elemzése
- Fiatalkorú kézilabdázók felkészítése

2. *A tantárgy feladatai*

- Ismerjék a sportág történetét és játékszabályait
- Szerezzenek jártasságot a kézilabdázás legalapvetőbb technikai elemeinek végrehajtásában
- Tudjanak egy adott mérkőzést elemezni
- Képesek legyenek a sportág mozgásanyagát a rekreációs és egészségfejlesztés területén felhasználni

SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

II. Levelező tagozat

A félév aláírásának feltétele:

1. A foglalkozásokon történő aktív részvétel.
2. Egy NB-s bajnoki mérkőzés statisztikájának elkészítése.

A félév értékelése

1. Az elsajátított mozgásanyag bemutatása

- labdavezetés akadályok között váltott kézzel,
 - célbadobás 7 m-ről felsődobással,
 - önindítás, a felpattanó labda átvétele, befejezés beugrásos kapura lövéssel.
2. Dolgozat készítése három sportági előkészítő játék leírásából.

Játékonként 2 oldal

KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

Kötelező és ajánlott irodalom jegyzéke

- Marczinka Zoltán: Kézilabdázás . TRIO Budapest Kiadó 1993
Madarász István: Kézilabdázás. Sport Bp. 1976
Fekete – Kovács L. : Kézilabdázás Bp. TF 1988
Mocsai Lajos: Körülhatárolt törzsanyag korcsoportonkénti kijelölése 8 – 18 éves
kézilabdázóknak Bp. TF 1980
Madarász István: A kézilabdázás játékszabályai és a játékvezetés MKSZ 2003