

# Tárgytematika

<b>Félév:</b>	2014/15/1
<b>Tárgynév:</b>	Sportjátékok I. kosárlabda
<b>Tárgykód:</b>	ALTSRA2141
<b>Felelős szervezet neve:</b>	Rekreológia Intézeti Tanszék
<b>Felelős szervezet kódja:</b>	AA25
<b>Tárgyfelelős neve:</b>	Gyömörei Tamás
<b>Tárgy követelménye:</b>	Gyakorlati jegy
<b>Tárgy heti óraszám:</b>	0/0/0
<b>Tárgy féléves óraszám:</b>	0/8/0

---

## Oktatás célja:

### A tantárgy általános célja és specifikus célkitűzései:

A kosárlabda sportági alpmozgások és oktatásához szükséges alapvető szabályok elsajátítása. Sportágszervezési alapismeretek megszerzése, a sportág gazdasági lehetőségeinek felismerése.

A tantárgy specifikus célkitűzése: Váljanak alkalmassá a jelöltek a kosárlabda oktatásában meglévő alaptechnikai elemek gyakorlati végrehajtására. Ismerjék meg a kosárlabdázás taktikai és a technikai alapelemeit és alapvető versenyszabályait. Képesek legyenek kosárlabda rendezvények szervezésére, lebonyolítására.

## Tantárgy tartalma:

### A tantárgy tartalma:

Kosárlabda oktatáshoz szükséges alapvető képességek fejlesztése. Kosárlabdázás oktatásában használható pedagógiai alapelvek elsajátítása.

Labdás, labdanélküli technikai elemek elsajátítása: megindulások, megállások, sarkazások. Labdavezetés módjai, irányváltásos labdavezetések. Átadások állóhelyben, mozgás közben. Dobásmódok állóhelyben és mozgásközben. Egyéni védekezés technikája, taktikája. Egy-egy elleni játék támadó-védő technikai elemei. 2-2 elleni játékhoz kapcsolódó támadó-védő technikai elemek. Egyéni taktika, csapatrész taktika. Védekező, támadó játékrendszerek oktatása.

## Számonkérési és értékelési rendszere:

- A kosárlabda alapvető technikái közül a kijelölt alaptechnikai elemek bemutatása.
- Órákon való aktív részvétel.
- Szabály ZH megírása.
  - Rendezvény megszervezése, megtekintése.

## Tárgytematika

Félév:	2014/15/1
Tárgynév:	Sportjátékok I. kosárlabda
Tárgykód:	ALTSRA2141
Felelős szervezet neve:	Rekreológia Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA25
Tárgyfelelős neve:	Gyömörei Tamás
Tárgy követelménye:	Gyakorlati jegy
Tárgy heti óraszám:	0/0/0
Tárgy féléves óraszám:	0/8/0

---

### Kötelező irodalom:

### Kötelező ill. ajánlott jegyzetek, irodalom jegyzéke:

#### Kötelező ill. ajánlott jegyzetek, irodalom jegyzéke:

MKOSZ Módszertani füzetek,

Bánki Ferenc: Játékelemek a kosárlabdázásban TF jegyzet 1983,

Játékrendszerek a kosárlabdázásban TF jegyzet 1983,

Páder János: Kosárlabdázás, Sport Kiadó Budapest, 1981,

Érvényben lévő Nemzetközi kosárlabda játékszabályok MKOSZ Budapest, 2009,

Dr. Ránki Mátyás: Játék a kosárlabda a kosárlabda játék Budapest, 1999.