

Tárgytematika

Félév:	2011/12/1
Tárgynév:	Sportjátékok I. kosárlabda
Tárgykód:	ALTSRA2141
Felelős szervezet neve:	Rekreológia Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA25
Tárgyfelelős neve:	Gyömörei Tamás
Tárgy követelménye:	Gyakorlati jegy
Tárgy heti óraszám:	0/0/0
Tárgy féléves óraszám:	8/0/0

Oktatás célja:

A tantárgy általános célja és specifikus célkitűzései:

A kosárlabda sportági alapmozgások és oktatásához szükséges alapvető szabályok elsajátítása. Sportágszervezési alapismeretek megszerzése, a sportág gazdasági lehetőségeinek felismerése.

A tantárgy specifikus célkitűzése: Váljanak alkalmassá a jelöltek a kosárlabda oktatásában meglévő alaptechnikai elemek gyakorlati végrehajtására. Ismerjék meg a kosárlabdázás taktikai és a technikai alapelemeit és alapvető versenyszabályait. Képesek legyenek kosárlabda rendezvények szervezésére, lebonyolítására.

Tantárgy tartalma:

A tantárgy tartalma:

Kosárlabda oktatáshoz szükséges alapvető képességek fejlesztése. Kosárlabdázás oktatásában használható pedagógiai alapelvek elsajátítása.

Labdás, labdanélküli technikai elemek elsajátítása: megindulások, megállások, sarkazások. Labdavezetés módjai, irányváltásos labdavezetések. Átadások állóhelyben, mozgás közben. Dobásmódok állóhelyben és mozgásközben. Egyéni védekezés technikája, taktikája. Egy-egy elleni játék támadó-védő technikai elemei. 2-2 elleni játékhoz kapcsolódó támadó-védő technikai elemek. Egyéni taktika, csapatrész taktika. Védekező, támadó játékrendszerek oktatása.

Számonkérési és értékelési rendszere:

- A kosárlabda alapvető technikái közül a kijelölt alaptechnikai elemek bemutatása.
- Órákon való aktív részvétel.
- Szabály ZH megírása.
- Rendezvény megszervezése, megtekintése.

Tárgytematika

Félév:	2011/12/1
Tárgynév:	Sportjátékok I. kosárlabda
Tárgykód:	ALTSRA2141
Felelős szervezet neve:	Rekreológia Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA25
Tárgyfelelős neve:	Gyömörei Tamás
Tárgy követelménye:	Gyakorlati jegy
Tárgy heti óraszám:	0/0/0
Tárgy féléves óraszám:	8/0/0

Kötelező irodalom:

Kötelező ill. ajánlott jegyzetek, irodalom jegyzéke:

Kötelező ill. ajánlott jegyzetek, irodalom jegyzéke:

MKOSZ Módszertani füzetek,

Bánki Ferenc: Játékelemek a kosárlabdázásban TF jegyzet 1983,

Játékrendszerek a kosárlabdázásban TF jegyzet 1983,

Páder János: Kosárlabdázás, Sport Kiadó Budapest, 1981,

Érvényben lévő Nemzetközi kosárlabda játékszabályok MKOSZ Budapest, 2009,

Dr. Ránki Mátyás: Játék a kosárlabda a kosárlabda játék Budapest, 1999.