

## Tárgytematika / Course Description

### Rekreáció elmélete és módszertana III.

ALTSRA2041

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: dr. Bánhidi Miklós

Félév / Semester: 2020/21/1

Beszámolási forma /

Assesment: Vizsga

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 0/0/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 9/0/0

---

### OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

- A hallgatók ismerjék a szabadidős programok tervezésének, lebonyolításának módszertani ismereteit.
- Legyenek képesek rekreációs modell foglalkozások animációjára csoporton belül és külső helyszínen
- Szerezzenek jártasságot kiselőadások tartásában a rekreáció-elmélet különböző területeiről.

Kompetenciák:

- A hallgató ismeri a rekreációs létesítmények tervezésének, építésének körülményeit.
- A hallgató tisztában van a rekreációs programokat kínáló önkormányzatok, intézmények, egyesületek, vállalkozások alapításának, működésének jogi hátterével.
- A hallgatók képesek az általuk szervezett animációs program magas színvonalú lebonyolítására.

---

### TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

- A rekreációs szervezés tervezéseméleti alapjai. Tervezés definíciói. Sportlétesítmények tervezése. Játsszótér, fürdők tervezése.
- Szervező testületek: állami intézmények, nem állami szerveződések (egyesületek), informális szervezetek, vállalkozások.
- Anyagi források biztosítása: nemzetközi és hazai pályázati rendszer. Tartalmi és formai követelmények.
- A rekreációs tevékenység feltétel és eszkörendszere. Tematizálási lehetőségek.
- Foglalkoztatási módszerek a rekreációban: Csoportépítés, TEAM-munka. Szociogram készítése. Munkamegosztás alapjai.
- Eltérések és hasonlóságok a foglalkoztatásban: természetes, épített helyszín környezet, tradicionális, extrém játékok, sportok.
- Foglalkoztatási animáció elméleti és gyakorlati alapjai.

---

### SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

- Rendszeres, aktív óralátogatás a TVSZ-nek megfelelően.
- Kiselőadás megtartása választott témában.

- Modellanimáció választott témában.
  - Zárthelyi dolgozat sikeres megírása.
  - Sikeres kollektiviumi vizsga.
- 

## **KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL**

Kötelező irodalom:

Kovács T. A. (2003): A rekreáció elmélete és módszertana. Fitness Akadémia.

Dobozy L. (2002): Válogatott tanulmányok a rekreációs képzés számára. ISM Budapest

Ajánlott irodalom:

Edginton C.-Jordan D.-DeGraf D. G.-Edginton S. (2001): Leisure and Life Satisfaction: fudational perspectives  
Mc Graw Hill. USA, Canada

Edginton C.-Hudson S. D.-Scholl K. G. (2005): Leadership for Recreation, Parks, and Leisure Services.  
Sagamore Publishing, Illinois

Graefe A.-Parker S. (1987): Leisure and Recreation. Venture Publishing Oxford p. 464

Ibrahim K.-Cordes K. (1993): Outdoor Recreation, Dubuque, IA Brown & Benchmark