

Tárgytematika

Félév:	2011/12/1
Tárgynév:	Rehabilitáció R
Tárgykód:	ALTSRA2031
Felelős szervezet neve:	Rekreológia Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA25
Tárgyfelelős neve:	Dr. Feller Gábor
Tárgy követelménye:	Gyakorlati jegy
Tárgy heti óraszám:	0/0/0
Tárgy féléves óraszám:	8/0/0

Oktatás célja:

A rekreátor, mint a korszerű egészségközpontú-, a bio- pszichoszociális modellben gondolkodó szakember, képes legyen bekapcsolódni a preventio mindhárom szintjén a kliensek tudatos egészségfejlesztésének folyamatába. A rehabilitációs team tagjaként kompetens szakemberként tudjon részt venni a kliens szükségleteinek megfelelő társadalmi reintegráció és autonómia kialakításában.

A tantárgy célja, hogy a rehabilitáció elméletével és gyakorlatával megismertesse a hallgatókat.

Tantárgy tartalma:

Az életminőség olyan multidimenzionális fogalom, amelyet alapvetően a cselekvőképesség szintje és az ebből fakadó elégedettség befolyásol. A cselekvés eredményeként elégedettségérzést a másoktól származó pozitív visszajelzések adnak. A sérült, akadályozott embernek is szükségük van az értelmes tevékenység folytatásának lehetőségére. Ezt integrálva, akár a korábbi hagyományos nagy családba, akár a szélesebben értelmezett társadalomba integrálva tudja elérni.

Az életminőség szempontjából a személyes-, kreatív hozzájárulás a legfontosabb. A sérült, akadályozott emberek lehetőségei kedvezőtlenebbek a megfelelő életminőség eléréséhez. Ugyanakkor a fogyatékos emberek életminőségét ugyanazok a tényezők határozzák meg, mint bárki másét.

A rekreátor, mint egészségfejlesztési szakember tevékeny szerepet vállal a prevenció mindhárom szintjén. A rehabilitáció, mint a harmadik szintű prevenció célja, hogy a végleges fogyatékoság rokkantsággá válását megakadályozza. Olyan terápiás tevékenységek tartoznak ide, mint pl. gyógytorna, foglalkoztató-, a beszéd-, és a pszichoterápia, az önellátás gyakorlása, a segédeszközellátás, valamint a foglalkozási tanácsadás, képzés, átképzés, a közösség és család nevelése a kliens szükségleteiről, a velük szemben elvárható viselkedésről, a motiváció elősegítése és sok egyéb más formája az együttműködésnek

A tananyag tartalma oktatási hetekre bontva

I. témakör: Általános rehabilitációs ismeretek

1. hét Történeti áttekintés
2. hét Az orvosi rehabilitáció sajátosságai
3. hét A pedagógiai és szociális rehabilitáció
4. hét Pszichológiai folyamatok a rehabilitációban

Tárgytematika

Félév:	2011/12/1
Tárgynév:	Rehabilitáció R
Tárgykód:	ALTSRA2031
Felelős szervezet neve:	Rekreológia Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA25
Tárgyfelelős neve:	Dr. Feller Gábor
Tárgy követelménye:	Gyakorlati jegy
Tárgy heti óraszám:	0/0/0
Tárgy féléves óraszám:	8/0/0

Tantárgy tartalma:

II. témakör: A rehabilitáció módszerei

- 5. hét Állapotfelmérés és terv készítése a rehabilitáció folyamatában, Segédeszköz ellátás
- 6. hét A gyógytornász- fizioterapeuta feladatai a rehabilitációban
- 7. hét Foglalkoztató terápia a rehabilitációban
- 8. hét Közösségi pszichiátria- mint a lakóhelyi rehabilitáció modellje
- 9. hét A sport szerepe a rehabilitációban. Sportolók mozgásszervi rehabilitációja

III. témakör: A Rehabilitáció sajátos területei

- 10. hét Rehabilitáció gyermekkorban
- 11. hét Pszichiátriai,- szenvedélybetegek rehabilitációja, rehabilitáció a gerontopszichiátriában
- 12. hét Rehabilitáció krónikus neurológiai betegségekben és stroke után
- 13. hét Az elhízott betegek rehabilitációja
Kardiológiai betegek rehabilitációja
- 14. hét Reumatológiai betegek rehabilitációja
- 15. hét Daganatos betegek rehabilitációja,
Konzultáció

Számonkérési és értékelési rendszere:

Az előadások látogatása kötelező.

A témakörök végén írásbeli (zárthelyi) beszámolón történik számonkérés.

A záróvizsga tételsor alapján történik.

Kötelező irodalom:

Kötelező ill. ajánlott jegyzetek, irodalom jegyzéke

Tárgytematika

Félév:	2011/12/1
Tárgynév:	Rehabilitáció R
Tárgykód:	ALTSRA2031
Felelős szervezet neve:	Rekreológia Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA25
Tárgyfelelős neve:	Dr. Feller Gábor
Tárgy követelménye:	Gyakorlati jegy
Tárgy heti óraszám:	0/0/0
Tárgy féléves óraszám:	8/0/0

Kötelező irodalom:

Kötelező irodalom:

Huszár Iлона- Kullmann Lajos- Tringer László: A rehabilitáció gyakorlata (Medicina, 2006)

Ajánlott irodalom:

Katona Ferenc- Siegler János: Orvosi rehabilitáció (Medicina, 1999)
Császár Gy.: Pszichoszomatikus orvoslás (Medicina, 1980)
Kulcsár Zs.: Egészségpszichológia (ELTR, Eötvös Kiadó, 1998)
Czeglédy, K.: Rehabilitáció és sport (Rehabilitáció jegyzet, SOTE, 1999)