

## Tárgytematika / Course Description

### Rekreációs terápia I.

ALTSRA1461

**Tárgyfelelős neve /**

**Teacher's name:** Dr. Faragó Beatrix

**Félév / Semester:** 2022/23/1

**Beszámolási forma /**

**Assesment:** Folyamatos számonkérés

**Tárgy heti óraszám /**

**Teaching hours(week):** 0/0/0

**Tárgy féléves óraszám /**

**Teaching hours(sem.):** 6/0/0

---

### OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A rekreációs terápia eszközeinek és módszereinek tanítása. A terápiás módszerek felosztásának, alkalmazási területeinek megismertetése. A rekreációs terápia hatásainak megismerése. Nemzetközi példák bemutatása, kritikus elemzése, magyarországi alkalmazhatósági lehetőségek megismerése.

---

### TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

Rekreáció terápiás megközelítése

Rekreáció területei a terápia vonatkozásában

Egészség és terápia összefüggései

Terápia fogalmi meghatározásai

Terápiás célok

Terápiát befolyásoló tényezők

Terápia alkalmazási területei

Terápiás edzésszakaszok

Terápia sportsérülések után

Rekreációs terápia csoportosítása

Rekreációs terápia speciális területei

Rekreációs terápia trendek Magyarországon és nemzetközileg

Rekreációs terápia a társadalmi problémák kezelésére

Rekreációs terápia további alkalmazási területei

---

## **SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD**

Az órákon való aktív részvétel  
Elméleti anyag elsajátítása, házi dolgozat eredményes teljesítése.  
Az érdemjegy a házi dolgozat és a részvétel eredménye.

---

## **KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL**

Kötelező irodalom: Bánhidi M. (2017): Rekreációs terápia. Elektronikus jegyzet. SZE Győr  
Berente Á. Keleti gyógymódok kézikönyve. Vagabund Kiadó  
Cooke, B., Ernst E. (2000): Aromatherapy: a systematic review. British Journal of General Practice, June 50, 493-496  
Gulácsi Á. (2015): Terápiás rekreáció, avagy a tudományos elmélet a csoda hátterében. <http://gyogyhirek.hu/terapias-rekreacio/>

Ajánlott irodalom: Emerson (1995): Az amerikai tudós. In.: Beck András (szerk): A filozófus az amerikai életben. 15.o. ford.: Jónás Csaba, Tanulmány Kiadó - Pompeji, Pécs-Szeged. Nadler, R.S. (1993): Therapeutic process of change. In: M.A. Gass (Ed.) Adventure therapy: Therapeutic applications of adventure programming (pp. 57-69). Dubuque, IA: Kendall/Hunt. Weinger A.: Az idő partján. Novella Könyvkiadó.