

Tárgytematika / Course Description

Rekreációs terápia I.

ALTSRA1461

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: Faragó Beatrix

Félév / Semester: 2019/20/2

Beszámolási forma /

Assesment: Folyamatos számonkérés

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 0/0/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 6/0/0

OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A rekreációs terápia eszközeinek és módszereinek tanítása. A terápiás módszerek felosztásának, alkalmazási területeinek megismertetése. A rekreációs terápia hatásainak megismerése. Nemzetközi példák bemutatása, kritikus elemzése, magyarországi alkalmazhatósági lehetőségek megismerése.

TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

Rekreáció terápiás megközelítése
Rekreáció területei a terápia vonatkozásában
Egészség és terápia összefüggései
Terápia fogalmi meghatározásai
Terápiás célok
Terápiát befolyásoló tényezők
Terápia alkalmazási területei
Terápiás edzésszakaszok
Terápia sportsérülések után
Rekreációs terápiák csoportosítása
Rekreációs terápia speciális területei
Rekreációs terápia trendek Magyarországon és nemzetközileg
Rekreációs terápia a társadalmi problémák kezelésére
Rekreációs terápia további alkalmazási területei

SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

Az órákon való aktív részvétel

Elméleti anyag elsajátítása, házi dolgozat eredményes teljesítése.
Az érdemjegy a házi dolgozat és a részvétel eredménye.

KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

Kötelező irodalom: Bánhidi M. (2017): *Rekreációs terápia*. Elektronikus jegyzet. SZE Győr
Berente Á. *Keleti gyógy módok kézikönyve*. Vagabund Kiadó
Cooke, B., Ernst E. (2000): *Aromatherapy: a systematic review*. *British Journal of General Practice*, June 50, 493-496
Gulácsi Á. (2015): *Terápiás rekreáció, avagy a tudományos elmélet a csoda hátterében*. <http://gyogyhirek.hu/terapias-rekreacio/>

Ajánlott irodalom: Emerson (1995): *Az amerikai tudós*. In.: Beck András (szerk): *A filozófus az amerikai életben*. 15.o. ford.: Jónás Csaba, Tanulmány Kiadó - Pompeji, Pécs-Szeged.
Nadler, R.S. (1993): *Therapeutic process of change*. In: M.A. Gass (Ed.) *Adventure therapy: Therapeutic applications of adventure programming* (pp. 57-69). Dubuque, IA: Kendall/Hunt.
Weinger A.: *Az idő partján*. Novella Könyvkiadó.