

## Tárgytematika / Course Description

### Mentális és szociális rekreáció

ALTSRA1412

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: dr. Mayer László

Félév / Semester: 2022/23/1

Beszámolási forma /

Assesment: Vizsga

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 0/0/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 6/0/0

---

### OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

#### A tantárgy feladata a képzés céljának megvalósításában:

A tantárgy oktatásának célja, hogy a hallgatók megismerjék a leggyakoribb mentális zavarok kialakulásának hátterét, tünettanát. A szocioökonómiai tényezők valamint a tünetegyüttesek ismeretében képessé válnak a különböző súlyosságú pszichés rendellenességek korai felismerésére, a tünetek befolyásolására.

Fontos, hogy megismerjék a különböző pszicho-, szocio- és közösségi terápiás módszereket, a művészetterápia lehetőségeit és legyenek képesek ezen ismeretek beépítésére, felhasználására a prevenció, rekreációs munkában.

---

### TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

#### A tantárgy tartalma

##### 1. hét

Mentális egészség és betegség. A normalitás problémája.

##### 2. hét

A mentális betegségek osztályozása, felosztása. Klasszifikációs rendszerek (DSM, BNO)

A mentális zavarok kockázati tényezői.

### **3. hét**

A mentális zavarok felismerésének lehetőségei: vizsgáló módszerek (kórelőzmény, projektív tesztek, kérdőívek, becslőskálák).

### **4. hét**

A korai anya-gyermek kapcsolat jelentősége. A kötődés zavarai. Alvászavarok.

### **5. hét**

Testi tünetekben megjelenő mentális zavarok.

Pszichoszomatikus tünetképződés, pszichoszomatikus betegségek.

### **6. hét**

A szorongásos zavarok tünettana (Szeparációs szorongás, fóbiák generalizált szorongás, kényszerbetegség)  
Szorongásoldó technikák.

### **7. hét**

A táplálkozási magatartás zavarai gyermek- és serdülőkorban.

A testsúllyal és étkezéssel kapcsolatos problémák kezelésének lehetőségei.

### **8. hét**

A hangulati élet zavarai.

### **9. hét**

Pszichotikus állapotok, személyiségzavarok.

## **10. hét**

Krízisek; öngyilkosság és öngyilkossági kísérlet.

## **11. hét**

Időskori lelki zavarok, lelki betegségek.

Öregedéssel járó pszichológiai változások.

## **12. hét**

Pszichoterápiás módszerek

## **13. hét**

Szocioterápiák, művészetterápiák.

## **14. hét**

Közösségi terápiák.

---

## **SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESMENT'S METHOD**

### **Tantárgyi követelmény**

Félévközi hallgatói munka, a tananyag szerinti irodalom folyamatos feldolgozása.

A félév szemeszter végén szóbeli vizsga.

## Ajánlott irodalom

Bettelheim, B.: Az elég jó szülő. Park Kiadó, 2014.

Callone, PR.; Kudlacek, C.: Alzheimer a családban. Zafir Press, 2014.

Csorba János: Öngyilkos és önsértő magatartás serdülőkorban. Animula Kiadó, 2011.

Döme László: Személyiségzavarok. Filum Kiadó, 2002.

Farkas Vera: Gyógyító alkotás (Képzőművészet-terápia mindenkinek). Geobook Kiadó, 2009.

Füredi János; Németh Attila (szerk.): A pszichiátria magyar kézikönyve. Medicina kiadó, 2015.

Lindenbergné Kardos Erzsébet (szerk.): Zeneterápia szöveggyűjtemény (Válogatott írások a művészetterápia köréből, a tudomány és a média világából). Kulcs a Muzsikához Kiadó, 2005.

Minuchin, S.: Családok és családterápia, Animula Kiadó, 2006.

Nussbaum, AM.: A DSM-5 diagnosztikai vizsgálat zsebkönyve. Oriold és Társai Kiadó, 2013.

Onnis L.: A pszichoszomatikus zavarok rendszerszemlélete, Animula Kiadó, Budapest, 1993.

Pápay Eszter: A magányos dervis tánca (Egyperces lélekmesék). Unio Mystica Kiadó, 2014

Ranschburg Jenő: Pszichológiai rendellenességek gyermekkorban. Saxum Kiadó, 2012.

Szőnyi Gábor; Füredi János (szerk.): A pszichoterápia tankönyve . Medicina Kiadó, 2015.

Unoka Zsolt; Purebl György; Túry Ferenc; Bitter István: A pszichoterápia alapjai. Semmelweis Kiadó, 2012.

Vetró Ágnes (szerk.): Gyermek- és ifjúságpszichiátria. Medicina Kiadó, 2008.