

# Tárgytematika

Félév:	2014/15/2
Tárgynév:	Mentális és szociális rekreáció
Tárgykód:	ALTSRA1412
Felelős szervezet neve:	Rekreológia Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA25
Tárgyfelelős neve:	Mayer László Dr.
Tárgy követelménye:	Vizsga
Tárgy heti óraszám:	0/0/0
Tárgy féléves óraszám:	4/0/0

---

Oktatás célja:

## A tantárgy feladata a képzés céljának megvalósításában:

A tantárgy oktatásának célja, hogy a hallgatók megismerjék a leggyakoribb mentális zavarok kialakulásának hátterét, tünettanát. A szocioökonómiai tényezők valamint a tünetegyüttesek ismeretében képessé válnak a különböző súlyosságú pszichés rendellenességek korai felismerésére, a tünetek befolyásolására.

Fontos, hogy megismerjék a különböző pszicho-, szocio- és közösségi terápiás módszereket, a művészetterápia lehetőségeit és legyenek képesek ezen ismeretek beépítésére, felhasználására a prevenció, rekreációs munkában.

Tantárgy tartalma:

## A tantárgy tartalma

### 1. hét

Mentális egészség és betegség. A normalitás problémája.

### 2. hét

A mentális betegségek osztályozása, felosztása. Klasszifikációs rendszerek (DSM, BNO)  
A mentális zavarok kockázati tényezői.

### 3. hét

A mentális zavarok felismerésének lehetőségei: vizsgáló módszerek (kórelőzmény, projektív tesztek, kérdőívek, becslőskálák).

### 4. hét

A korai anya-gyermek kapcsolat jelentősége. A kötődés zavarai. Alvászavarok.

### 5. hét

Testi tünetekben megjelenő mentális zavarok.

Pszichoszomatikus tünetképződés, pszichoszomatikus betegségek.

### 6. hét

A szorongásos zavarok tünettana (Szeparációs szorongás, fóbiák generalizált szorongás,

# Tárgytematika

Félév:	2014/15/2
Tárgynév:	Mentális és szociális rekreáció
Tárgykód:	ALTSRA1412
Felelős szervezet neve:	Rekreológia Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA25
Tárgyfelelős neve:	Mayer László Dr.
Tárgy követelménye:	Vizsga
Tárgy heti óraszám:	0/0/0
Tárgy féléves óraszám:	4/0/0

---

## Tantárgy tartalma:

kényszerbetegség) Szorongásoldó technikák.

### 7. hét

A táplálkozási magatartás zavarai gyermek- és serdülőkorban.

A testsúllyal és étkezéssel kapcsolatos problémák kezelésének lehetőségei.

### 8. hét

A hangulati élet zavarai.

### 9. hét

Pszichotikus állapotok, személyiségzavarok.

### 10. hét

Krízisek; öngyilkosság és öngyilkossági kísérlet.

### 11. hét

Időskori lelki zavarok, lelki betegségek.

Öregedéssel járó pszichológiai változások.

### 12. hét

Pszichoterápiás módszerek

### 13. hét

Szocioterápiák, művészetterápiák.

### 14. hét

Közösségi terápiák.

## Számonkérési és értékelési rendszere:

### Tantárgyi követelmény

Félévközi hallgatói munka, a tananyag szerinti irodalom folyamatos feldolgozása.

A félév szemeszter végén szóbeli vizsga.

## Tárgytematika

<b>Félév:</b>	2014/15/2
<b>Tárgynév:</b>	Mentális és szociális rekreáció
<b>Tárgykód:</b>	ALTSRA1412
<b>Felelős szervezet neve:</b>	Rekreológia Intézeti Tanszék
<b>Felelős szervezet kódja:</b>	AA25
<b>Tárgyfelelős neve:</b>	Mayer László Dr.
<b>Tárgy követelménye:</b>	Vizsga
<b>Tárgy heti óraszám:</b>	0/0/0
<b>Tárgy féléves óraszám:</b>	4/0/0

---

**Kötelező irodalom:**

### Ajánlott irodalom

Bettelheim, B.: Az elég jó szülő. Park Kiadó, 2014.

Callone, PR.; Kudlacek, C.: Alzheimer a családban. Zafír Press, 2014.

Csorba János: Öngyilkos és önsértő magatartás serdülőkorban. Animula Kiadó, 2011.

Döme László: Személyiségzavarok. Filum Kiadó, 2002.

Farkas Vera: Gyógyító alkotás (Képzőművészet-terápia mindenkinek). Geobook Kiadó, 2009.

Füredi János; Németh Attila (szerk.): A pszichiátria magyar kézikönyve. Medicina kiadó, 2015.

Lindenbergné Kardos Erzsébet (szerk.): Zeneterápia szöveggyűjtemény (Válogatott írások a művészetterápia köréből, a tudomány és a média világából). Kulcs a Muzsikához Kiadó, 2005.

Minuchin, S.. Családok és családterápia, Animula Kiadó, 2006.

Nussbaum, AM.: A DSM-5 diagnosztikai vizsgálat zsebkönyve. Oriold és Társai Kiadó, 2013.

Onnis L.: A pszichoszomatikus zavarok rendszerszemlélete, Animula Kiadó, Budapest, 1993.

Pápay Eszter: A magányos dervis tánca (Egyperces lélekmesék). Unio Mystica Kiadó, 2014

Ranschburg Jenő: Pszichológiai rendellenességek gyermekkorban. Saxum Kiadó, 2012.

Szőnyi Gábor; Füredi János (szerk.): A pszichoterápia tankönyve . Medicina Kiadó, 2015.

Unoka Zsolt; Purebl György; Túry Ferenc; Bitter István: A pszichoterápia alapjai. Semmelweis Kiadó, 2012.

Vetró Ágnes (szerk.): Gyermek- és ifjúságpszichiátria. Medicina Kiadó, 2008.