

# Tárgytematika

Félév:	2013/14/2
Tárgynév:	Szellemi rekreáció
Tárgykód:	ALTSRA1411
Felelős szervezet neve:	Társadalomtudományi, Felnőttképzési és Közművelődési Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA17
Tárgyfelelős neve:	Horváth Nóra
Tárgy követelménye:	Vizsga
Tárgy heti óraszám:	0/0/0
Tárgy féléves óraszám:	4/0/0

---

## Oktatás célja:

A tárgy célja előadások keretében tudatosítani a hallgatókkal, hogy a 21. századi információs társadalomban is fontos helye és szerepe lehet az olvasásnak, zenehallgatásnak, művészeti alkotásokban való elmélyülésnek – különösen a szellemi rekreáció keretein belül. Az olvasáskultúra, a zenekultúra, a vizuális kultúra életminőséget javító hatásait ma már tudományos kísérletek is bizonyítják, ezért fontos, hogy a hallgatók tisztában legyenek olyan módszerekkel és alkotásokkal, melyek a szellemi rekreáció során értékes segítségül szolgálhatnak.

## Tantárgy tartalma:

A félév során kiemelten foglalkozunk olyan témákkal, melyek a művészetpszichológia területét is érintik, emellett nagy súlyt fektetünk bizonyos irodalmi alkotások megismertetésére is. Az előadásokon a hallgatók megismerkedhetnek az olvasás kultúrtörténetével, valamint a zeneterápia alkalmazhatóságának lehetőségeivel is.

## Számonkérési és értékelési rendszere:

A félév kollokviummal zárul.

Követelmény: az előadások anyaga, valamint a kötelező irodalom

## Kötelező irodalom:

### Kötelező irodalom:

1. Popper Péter: A belső utak könyve (bármelyik kiadás)
2. Popper Péter: 33 legfontosabb könyvem – Ők én vagyok, 5-10, 16-24, 238-245.o.
3. Szepes Mária: A mindennapi élet mágája (bármelyik kiadás)
4. Mihancsik Zsófia: Nincs mennyezet, nincs földem – beszélgetés Nádas Péterrel, 63-77.o.
5. Király József: A zene hatalmának lélektana (In.: Lindenbergné Kardos Erzsébet: Zeneterápia Szöveggyűjtemény, 9-37)
6. Dr. Konta Ildikó Mária: A zeneterápia szerepe a prevencióban és a rehabilitációban (In.: Lindenbergné Kardos Erzsébet: Zeneterápia Szöveggyűjtemény, 129-136)

# Tárgytematika

<b>Félév:</b>	2013/14/2
<b>Tárgynév:</b>	Szellemi rekreáció
<b>Tárgykód:</b>	ALTSRA1411
<b>Felelős szervezet neve:</b>	Társadalomtudományi, Felnőttképzési és Közművelődési Intézeti Tanszék
<b>Felelős szervezet kódja:</b>	AA17
<b>Tárgyfelelős neve:</b>	Horváth Nóra
<b>Tárgy követelménye:</b>	Vizsga
<b>Tárgy heti óraszám:</b>	0/0/0
<b>Tárgy féléves óraszám:</b>	4/0/0

---

## Kötelező irodalom:

7. Pap János: Gyógyító hangok (In.: Lindenbergné Kardos Erzsébet: Zeneterápia Szöveggyűjtemény, 208-219)

### Ajánlott irodalom:

Guglielmo Cavallo– Roger Chartier (szerk.): Az olvasás kultúrtörténete a nyugati világban, Balassi Kiadó, 2000

Martin Schuster: Művészetlélektan – képi kommunikáció, kreativitás, esztétika, Panem Kiadó, Bp., 2005

Lindenbergné Kardos Erzsébet: Zeneterápia – szöveggyűjtemény, Kulcs a muzsikához Kiadó, Pécs, 2005

Sági Mária, Vitányi Iván: Kreativitás és zene : a generatív zenei képességek vizsgálata, Akadémiai K., Budapest, 2003

Melvil Brooks: A gyógyító zene, Lárky Bt., Bp., 1999

Buda Béla: Pszichoterápia, Gondolat, Bp., 1981

Sági Mária: Esztétikum és személyiség : vizsgálatok a művészetpszichológia köréből, Budapest, Akadémiai K., 1981

Popper Péter: Lélek és gyógyítás : kézikönyv pályakezdőknek, érdeklődőknek és kételkedőknek a pszichoterápia lehetőségeiről és hatáiról, Saxum, Budapest, 2002

Halász Gábor: Az olvasás: nyomozás és felfedezés, Gondolat, 1983

György Péter: Memex. A könyvbe zárt tudás a 21. században, Magvető, 2002

Alberto Manguel: Az olvasás története, Park Könyvkiadó, 2001

Wladislaw Szpilman: A zongorista, Európa, Bp., 2003

Nádas Péter: Saját halál, Jelenkor, Pécs, 2004

## Tárgytematika

<b>Félév:</b>	2013/14/2
<b>Tárgynév:</b>	Szellemi rekreáció
<b>Tárgykód:</b>	ALTSRA1411
<b>Felelős szervezet neve:</b>	Társadalomtudományi, Felnőttképzési és Közművelődési Intézeti Tanszék
<b>Felelős szervezet kódja:</b>	AA17
<b>Tárgyfelelős neve:</b>	Horváth Nóra
<b>Tárgy követelménye:</b>	Vizsga
<b>Tárgy heti óraszám:</b>	0/0/0
<b>Tárgy féléves óraszám:</b>	4/0/0

---

### Kötelező irodalom:

Mihancsik Zsófia: Nincs mennyezet, nincs földem – Beszélgetés Nádas Péterrel, Jelenkor, Pécs, 2006

Faludy György: Pokolbéli víg napjaim, Magyar Világ Kiadó, 1998

Arthur Koestler: A Föld söpredéke, Osiris, Bp., 1998

Arthur Koestler: Párbeszéd a halállal, Fabula Könyvkiadó Kereskedelmi Kft., Budapest, 1993

Müller Péter: Örömnünp, Alexandra Kiadó, 2007

Nita Patel : Jóga mindenkinek, ford.: Béresi Csilla, Kossuth, Budapest, 2004

Paramhansa Swami Maheswarananda: Jóga, Budapest, 1984

Szepes Mária: A mindennapi élet mágiaja, Budapest, Holnap, 1989