

Tárgytematika

Félév:	2013/14/1
Tárgynév:	Mentálhigiéné
Tárgykód:	ALTSRA1291
Felelős szervezet neve:	Rekreológia Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA25
Tárgyfelelős neve:	Dr. Garda Árpádné dr. Bazsika Erzsébet
Tárgy követelménye:	Gyakorlati jegy
Tárgy heti óraszám:	0/0/0
Tárgy féléves óraszám:	8/0/0

Oktatás célja:

A mentálhigiéné ismeretek a segítő foglalkozású szakemberek számára mindennapi munkájukban nélkülözhetetlen többlettudást jelentenek.

A tantárgy oktatásának célja, hogy a hallgatók megismerjék a fokozott pszichés megterhelést jelentő állapotok, tárgyvesztések, krízisjelenségek jellemzőit, a különböző életciklusokban jelentkező pszichológiai zavarokat, pszichiátriai kórképek tüneteit. Fontos továbbá, hogy megismerjék a betegségek felismerésének lehetőségeit, valamint hogy képet kapjanak a korszerű terápiás módszerekről és a megelőzés lehetséges módjairól.

Kompetenciák

Az elsajátított ismeretek segítségével a hallgató képesé válik a fejlődésből adódó zavarok, az átmeneti pszichés rendellenességek illetve a pszichiátriai betegségek elkülönítésére. A pszichés zavarok korai felismerésével képessé válik a prevenció és terápiás munkában való részvételre. bizonyos tünetek korrekciójára, a gyermekek családjával valamint a gyógyító szakemberekkel történő együttműködésre.

Tantárgy tartalma:

A mentálhigiéné fogalma, a megelőzés szintjei.

Stressz-elméletek; stressz-kezelési technikák.

A családi életciklusok.

A korai anya-gyerek kapcsolat jelentősége. A korai tükrözés.

A leggyakoribb gyermekkori mentális zavarok I. Alvás, ürités zavarai, ADHD.

Leggyakoribb gyermekkori mentális zavarok I.I. Mentális retardáció, Autizmus.

A hangulati élet zavarai gyermek- és felnőtt korban.

Szorongásos zavarok.

Pszichotikus zavarok, regresszív állapotok.

A pszichoszomatikus zavarok rendszerszemlélete.

Veszteségek, krízis, öngyilkosság..

Pszichoterápiás alapismeretek.

A rendszerszemléletű családterápia.

Tárgytematika

Félév:	2013/14/1
Tárgynév:	Mentálhigiéné
Tárgykód:	ALTSRA1291
Felelős szervezet neve:	Rekreológia Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA25
Tárgyfelelős neve:	Dr. Garda Árpádné dr. Bazsika Erzsébet
Tárgy követelménye:	Gyakorlati jegy
Tárgy heti óraszám:	0/0/0
Tárgy féléves óraszám:	8/0/0

Tantárgy tartalma:

Számonkérési és értékelési rendszere:

Írásbeli beszámoló.

Kötelező irodalom:

Ajánlott irodalom:

Buda Béla: A lélek egészsége Nemzeti Tankönyvkiadó Bp.2003.

Csorba János: Öngyilkos és önsértő magatartás serdülőkorban. Animula Kiadó, 2011.

Kernberg, P.; Weiner, AS; Bardenstein KK.: Személyiségzavarok gyermek- és serdülőkorban. Animula Kiadó, 2007.

Minuchin, S.. Családok és családterápia, Animula Kiadó, 2006.

Ranschburg Jenő: [Nyugtalan gyerekek - Hiperaktivitás és agresszió a serdülőkorban. Saxum Kiadó, 2009.](#)

Ranschburg Jenő: [A mélységből kiáltok. Depresszió, öngyilkosság és kábítószer a serdülőkorban. Saxum Kiadó, 2010.](#)

Ranschburg Jenő: Pszichológiai rendellenességek gyermekkorban. Saxum Kiadó, 2012.

Tringer László dr.: A pszichiátria tankönyve. Semmelweis Kiadó és Multimédia Stúdió, Bp., 2010.