

## Tárgytematika / Course Description

### Rekreáció elmélete és módszertana II.

ALTSRA1242

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: dr. Bánhidi Miklós

Félév / Semester: 2016/17/2

Beszámolási forma /

Assesment: Folyamatos számonkérés

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 0/0/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 8/0/0

---

### OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

- A hallgatók ismerjék meg a rekreáció- és szabadidőszerzés intézményeit és képviselőit.
- Adjon tájékoztatást a tervezés, szervezés és a lebonyolítás módszereiről
- Megismertessen a rekreációs tevékenységek marketing kérdéseivel itthoni és külföldi környezetben.

---

### TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

- A rekreáció nemzetközi szervezetei. World Leisure Organisation, World Tourism Organisation, szabadidő sport szervezetek, stb.
- Életkori sajátosságok a rekreációs tevékenységekben.
- A rekreációs tevékenység feltétel- és eszközrendszere.
- Új irányzatok az egészséges életmód kialakításában.
- Rekreációs tevékenységek rendszerezése, jellemzése.
- Rekreációs tevékenységek programozása. Rekreációs tevékenységek illesztése egyéb kulturális, szabadidős programokkal.
- Marketing tevékenység a szabadidős intézményekben, vállalkozásokban.
- Rekreációs tevékenységek értékelése, elemzése. Tanulságok beépítése
- Rekreációs tevékenység külföldi résztvevőkkel, ill. külföldi helyszínen.

---

### SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

- A hallgatók legyenek képesek rekreációs tevékenységek tervezésére, előkészítésére, lebonyolítására!
- Ismerjék és alkalmazzák a rekreációs eszközök gazdag tárát, alkalmazkodva a résztvevők életkorához, származásához és a helyszínek adta lehetőségekhez!
- Legyenek tájékozottak a rekreációs programok marketing kérdéseivel!

---

### KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

Bánhidi M. (2007): A rekreációs szervezés elmélete és gyakorlata 2. Oktatási segédanyag. Student Kft Győr.  
Dobozy L. (2002): Válogatott tanulmányok a rekreációs képzés számára. ISM Budapest  
Edginton C.-Jordan D.-DeGraf D. G.-Edginton S. (2001): Leisure and Life Satisfaction: fudational

perspectives Mc Graw Hill. USA, Canada

Edginton C.-Hudson S.-Dieser R.B.-Edginton S. Mc Grow and Hill

Graefe A.-Parker S. (1987): Leisure and Recreation. Venture Publishing Oxford p. 464

Ibrahim K.-Cordes K. (1993): Outdoor Recreation, Dubuque, IA Brown & Benchmark

Kovács T. A. (2003): A rekreáció elmélete és módszertana. Fitness Akadémia.