

Tárgytematika / Course Description

Rekreáció elmélete és módszertana I.

ALTSRA1241

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: Bánhidi Miklós Dr.

Félév / Semester: 2015/16/2

Beszámolási forma /

Assesment: Vizsga

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 0/0/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 8/0/0

OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A félév teljesítésének követelményei:

- TVSZ-nak megfelelően kötelező óralátogatás
- A kollokvium legalább elégséges szintű teljesítése
- Egy rekreációs intézményben elvégzett környezet-tanulmány határidőre benyújtása.

A tantárgy leírása:

A tantárgy foglalkozik a rekreáció definícióival, történetével, színtereivel és célcsoportjaival tudomány- és filozófia rendszerű megközelítésben.

Célkitűzések:

- A hallgatók ismerjék meg a rekreáció elméleti, történeti hátterét
- Legyenek tájékozottak a rekreáció alapfogalmaival és célkitűzéseivel
- Legyenek tisztában a rekreáció eszközrendszerével, alkalmazási felületeivel

Kompetenciák:

- A hallgatók képesek lesznek behatárolni a rekreációt a tudományok rendszerében
- Megismerik a rekreáció célkitűzéseit, szerepét az egészséges életmód kialakításában
- Megismerik a rekreáció színtereit, eszközrendszerét.

TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

Témakörök:

- A rekreáció eredete, fogalma, tárgya, célkitűzései. A rekreáció értelmezése filozófiai megközelítésben.
- Rekreáció és tudomány. Rekreáció helye a sporttudományokban. Kérdésfeltevések, hipotézisek
- A rekreáció története, történelmi perspektívák.
- A rekreáció helye és szerepe az életvitelben az egészséges életmód kialakításában.
- A rekreáció célcsoportjai
- A rekreáció színtere és intézményei. Természeti, társadalmi, gazdasági és infrastrukturális környezet.
- A rekreáció eszközrendszere.

SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

SZEMPONTOK A KÖRNYEZETTANULMÁNY ELVÉGZÉSÉHEZ

1. Az intézmény neve:
 2. Elhelyezkedése:
 3. Feladatkörei:
 4. Üzemeltetői állami magán
 5. Alkalmazottak száma:
 6. Célcsoportjai:
 7. Személyi feltételek rövid munkaköri leírással
 8. Létesítmény feltételek
 9. Költségvetési háttér (támogatottság, fő bevételei és kiadásai)
-

KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

Kötelező irodalom:

Kovács T. A. (2003): A rekreáció elmélete és módszertana. Fitness Akadémia.

Dobozy L. (2002): Válogatott tanulmányok a rekreációs képzés számára. ISM Budapest

Ajánlott irodalom:

Edginton C.-Jordan D.-DeGraf D. G.-Edginton S. (2001): Leisure and Life Satisfaction: fudational perspectives
Mc Graw Hill. USA, Canada

3. Graefe A.-Parker S. (1987): Leisure and Recreation. Venture Publishing Oxford p. 464

4. Ibrahim K.-Cordes K. (1993): Outdoor Recreation, Dubuque, IA Brown & Benchmark