

Tárgytematika

Félév:	2011/12/2
Tárgynév:	Rekreáció elmélete és módszertana I.
Tárgykód:	ALTSRA1241
Felelős szervezet neve:	Rekreológia Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA25
Tárgyfelelős neve:	Dr. Bánhidi Miklós
Tárgy követelménye:	Kollokvium
Tárgy heti óraszám:	0/0/0
Tárgy féléves óraszám:	8/0/0

Oktatás célja:

A félév teljesítésének követelményei:

- TVSZ-nak megfelelően kötelező óralátogatás
- A kollokvium legalább elégséges szintű teljesítése
- Egy rekreációs intézményben elvégzett környezet-tanulmány határidőre benyújtása.

A tantárgy leírása:

A tantárgy foglalkozik a rekreáció definícióival, történetével, színtereivel és célcsoportjaival tudomány- és filozófia rendszerű megközelítésben.

Célkitűzések:

- A hallgatók ismerjék meg a rekreáció elméleti, történeti hátterét
- Legyenek tájékozottak a rekreáció alapfogalmaival és célkitűzéseivel
- Legyenek tisztában a rekreáció eszközrendszerével, alkalmazási felületeivel

Kompetenciák:

- A hallgatók képesek lesznek behatárolni a rekreációt a tudományok rendszerében
- Megismerik a rekreáció célkitűzéseit, szerepét az egészséges életmód kialakításában
- Megismerik a rekreáció színtereit, eszközrendszerét.

Tantárgy tartalma:

Témakörök:

- A rekreáció eredete, fogalma, tárgya, célkitűzései. A rekreáció értelmezése filozófiai megközelítésben.
- Rekreáció és tudomány. Rekreáció helye a sporttudományokban. Kérdésfeltevések, hipotézisek
- A rekreáció története, történelmi perspektívák.
- A rekreáció helye és szerepe az életvitelben az egészséges életmód kialakításában.
- A rekreáció célcsoportjai
- A rekreáció színtere és intézményei. Természeti, társadalmi, gazdasági és infrastrukturális környezet.
- A rekreáció eszközrendszere.

Tárgytematika

Félév:	2011/12/2
Tárgynév:	Rekreáció elmélete és módszertana I.
Tárgykód:	ALTSRA1241
Felelős szervezet neve:	Rekreológia Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA25
Tárgyfelelős neve:	Dr. Bánhidi Miklós
Tárgy követelménye:	Kollokvium
Tárgy heti óraszám:	0/0/0
Tárgy féléves óraszám:	8/0/0

Számonkérési és értékelési rendszere:

SZEMPONTOK A KÖRNYEZETTANULMÁNY ELVÉGZÉSÉHEZ

1. Az intézmény neve:
2. Elhelyezkedése:
3. Feladatkörei:
4. Üzemeltetői állami magán
5. Alkalmazottak száma:
6. Célcsoportjai:
7. Személyi feltételek rövid munkaköri leírással
8. Létesítmény feltételek
9. Költségvetési háttér (támogatottság, fő bevételei és kiadásai)

Kötelező irodalom:

Kötelező irodalom:

Kovács T. A. (2003): A rekreáció elmélete és módszertana. Fitness Akadémia.
Dobozy L. (2002): Válogatott tanulmányok a rekreációs képzés számára. ISM Budapest

Ajánlott irodalom:

- Edginton C.-Jordan D.-DeGraf D. G.-Edginton S. (2001): Leisure and Life Satisfaction: fudational perspectives
Mc Graw Hill. USA, Canada
3. Graefe A.-Parker S. (1987): Leisure and Recreation. Venture Publishing Oxford p. 464
 4. Ibrahim K.-Cordes K. (1993): Outdoor Recreation, Dubuque, IA Brown & Benchmark