

Tárgytematika / Course Description

Humánbiológia

ALTSRA1191

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: dr. Szakály Zsolt

Félév / Semester: 2020/21/1

Beszámolási forma /

Assesment: Vizsga

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 0/0/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 9/0/0

OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A tantárgy általános célja

Az ember ontogenezisének és filogenezisének megismerése révén a hallgatókban tudatosuljanak az emberi fajon és annak csoportjaira vonatkozó általános érvényű törvényszerűségek és különbözőségek. Mindezen ismeretek birtokában tudatosabban és árnyaltabban végezzék munkájukat

TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

A tantárgy tartalma, témakörök:

- Genetikai alapfogalmak
- A szekuláris trend
- Fontosabb testméretek és alkalmazott mérőeszközök
- Az életkor és a fejlettségi státusz becslése
- A testalkat
- A testösszetétel
- Környezeti tényezők hatása a növekedésre érésre
- Az elhízás és fogyasztás élettani kérdései

SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

Tantárgyi követelmény:

- A Tanulmányi és Vizsgaszabályzatban előírt óralátogatási követelmények teljesítése.
- Kollokvium.

KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

Kötelező és ajánlott irodalom:

- Bodzsár É. (1999): Humánbiológia. ELTE Eötvös Kiadó, Budapest.
- Mészáros J. (szerk) (1990): A gyermeksport biológiai alapjai. Sport, Budapest.
- Mészáros J.- Mészáros Zs.- Zsidegh M.- Prókai A.- Vajda I.- Photio A.- Mohácsi J. (2006): Nemzedékenkénti növekedési különbségek és utánpótlás-nevelés. Magyar Sporttudományi Szemle (3).
- Mészáros J.- Szabó T.- Mohácsi J.-Pheng, L. C.- Tatár A. (2002): A motorikus szekuláris trend. Magyar

Sporttudományi Szemle (1).

- Mészáros J.- Szabó T.- Pheng, L. C.- Tatár A.- Uvacsek M. (2001): Testösszetétel és motorikus teljesítmény 12 és 14 éves fiúknál. Magyar Sporttudományi Szemle (3-4).
- Mészáros Zs.- Vajda I.- Mészáros J.-Polydoros P.- Sziva Á.- Osváth P.-Zsidegh M. (2007): Korai gyermekfejlődés: a szocio-ökonómiai státus hatásai. Magyar Sporttudományi Szemle. (4)
- Pápai J. (2001): Sportoló lányok testalkati változásai az érés során. Magyar Sporttudományi Szemle (3-4).
- Pápai J. (2003): Élspportoló fiúk szomatotípusa. Magyar Sporttudományi Szemle (2).