

# Tárgytematika

<b>Félév:</b>	2014/15/2
<b>Tárgynév:</b>	Élettan II.
<b>Tárgykód:</b>	ALTSRA1022
<b>Felelős szervezet neve:</b>	Rekreológia Intézeti Tanszék
<b>Felelős szervezet kódja:</b>	AA25
<b>Tárgyfelelős neve:</b>	Mészáros Zsófia Dr.
<b>Tárgy követelménye:</b>	Évközi jegy
<b>Tárgy heti óraszám:</b>	0/0/0
<b>Tárgy féléves óraszám:</b>	8/0/0

---

## Oktatás célja:

A tantárgy célja:

Célunk, hogy megismertessük a hallgatókat az egészséges, fiatal felnőtt szervezet működésével, ezáltal biztos alapot teremtsünk az élettanra épülő tárgyak megértésének, valamint célunk, hogy a hallgatók későbbi munkája során gyakorlati hasznát lássák a tanultaknak. Bemutatjuk hogyan működnek szerveink egészséges, nyugalmi körülmények között illetve hogyan változnak a külső és belső környezeti feltételek módosulása esetén. Szerveink, szervrendszereink optimális működését, szabályozását vesszük alapul, de a törzsanyag mellett megemlítünk néhány gyakori elváltozást, rendellenességet, betegséget kiegészítő információként illetve érdekességként. Ismertetjük és értelmezzük az élettan és sportélettan területén gyakran használt mutatókat.

## Tantárgy tartalma:

Témakörök:

Élettan I.:

Szív- és keringési rendszer működése, jellemzői, a szív- és keringési rendszer működését vizsgáló eljárások, a vér feladatai, sajátosságai

Légző szervrendszer működése, jellemzői

Kiválasztó szervrendszer működése, feladatai, a vizeletürítés mechanizmusa, tanulása, az egészséges vizelet sajátosságai

Emésztő szervrendszer működése, feladatai, jellegzetessége

Izomélettan, vázizmaink felépítése és működési sajátosságai

Élettan II.:

Sejtjeink felépítése, sejtalkotóink, különös tekintettel a sejthártya jellemzésére

Transzportfolyamatok (passzív, aktív)

A sejtek ingerelhetősége, nyugalmi és akciós potenciál, refrakter szakasz

# Tárgytematika

<b>Félév:</b>	2014/15/2
<b>Tárgynév:</b>	Élettan II.
<b>Tárgykód:</b>	ALTSRA1022
<b>Felelős szervezet neve:</b>	Rekreológia Intézeti Tanszék
<b>Felelős szervezet kódja:</b>	AA25
<b>Tárgyfelelős neve:</b>	Mészáros Zsófia Dr.
<b>Tárgy követelménye:</b>	Évközi jegy
<b>Tárgy heti óraszám:</b>	0/0/0
<b>Tárgy féléves óraszám:</b>	8/0/0

---

## Tantárgy tartalma:

Idegrendszer működése (központi és perifériás valamint szomatikus és vegetatív), reflexek  
Hormonrendszer működése, belső elválasztású mirigyek és termelt hormonjaik biológiai, élettani hatásai  
A neuro-endocrin rendszer együttműködése, hierarchia a szabályozásban  
Receptoraink, érzékszerveink működése, élettani, sportélettani jelentőségük (látás, hallás, egyensúlyozás, bőr, mint érzékszerv, propriocepció, szaglás, ízérezékelés)  
Homeosztázis (izovolémia, izomózis, izoióna, izohydria, izotermia)

## Számonkérési és értékelési rendszere:

### Követelmények:

Az aláírás megszerzésének feltétele, hogy a hallgatók legyenek jelen az órarendi órákon a Tanulmányi és vizsgaszabályzatban meghatározottak szerint, a tanórákon aktívan vegyenek részt és a félévközi zárthelyi dolgozatot/dolgozatokat legalább elégségesre írják meg.

A félév végi osztályzat meghatározása zárthelyi dolgozat alapján történik. A félév sikeres lezárásaként számonkéréstől függően minimum 60%-ot teljesítsenek!

A tanórákon hang- és/vagy képanyag rögzítése nem megengedett! Rendkívüli, indokolt esetben is személyes egyeztetés szükséges a tantárgy oktatójával!

### Ajánlott irodalom:

Frenkl Róbert: Sportélettan

Pavlik Gábor: Élettan-sportélettan

## Tárgytematika

<b>Félév:</b>	2014/15/2
<b>Tárgynév:</b>	Élettan II.
<b>Tárgykód:</b>	ALTSRA1022
<b>Felelős szervezet neve:</b>	Rekreológia Intézeti Tanszék
<b>Felelős szervezet kódja:</b>	AA25
<b>Tárgyfelelős neve:</b>	Mészáros Zsófia Dr.
<b>Tárgy követelménye:</b>	Évközi jegy
<b>Tárgy heti óraszám:</b>	0/0/0
<b>Tárgy féléves óraszám:</b>	8/0/0

---

### **Kötelező irodalom:**

Ajánlott irodalom:

Frenkl Róbert: Sportélettan

Pavlik Gábor: Élettan-sportélettan