

Tárgytematika

Félév:	2013/14/2
Tárgynév:	Sportági mozgásformák
Tárgykód:	ALTSMP2011
Felelős szervezet neve:	Testnevelési Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA19
Tárgyfelelős neve:	Király Tibor Dr.
Tárgy követelménye:	Évközi jegy
Tárgy heti óraszám:	0/0/0
Tárgy féléves óraszám:	0/20/0

Oktatás célja:

Ennek a mozgásanyagnak kiemelkedően fontos szerepe van a sportági mozgások megalapozásában. A 6-10 éves korban rosszul megtanult alapmozgások sok esetben a felnőttkori mozgásvégrehajtás hibáit eredményezi.

Tantárgy tartalma:

Sportágak, sportági mozgásformák, funkcionális mozgásformák

Számonkérési és értékelési rendszere:

Követelmény: évközi jegy
zárthelyi dolgozat megírása

Kötelező irodalom:

Kötelező és ajánlott irodalom:

Farmosi István: Mozgásfejlődés - Az alapvető mozgásformák és képességek fejlődése (MTE Bp. 1995)

Király Tibor, Szakály Zsolt: Mozgásfejlődés és a motorikus képességek fejlesztése gyermekkorban (Király-Szakály Győr, 2011)

Király T. (szerk.): A testnevelés tanításának módszertana tanítók részére (Dialog Campus Kiadó, Pécs, 2001)