

# Tárgytematika

<b>Félév:</b>	2014/15/1
<b>Tárgynév:</b>	Motorikus képességek
<b>Tárgykód:</b>	ALTSMP1071
<b>Felelős szervezet neve:</b>	Testnevelési Intézeti Tanszék
<b>Felelős szervezet kódja:</b>	AA19
<b>Tárgyfelelős neve:</b>	Szakály Zsolt Dr.
<b>Tárgy követelménye:</b>	Vizsga
<b>Tárgy heti óraszám:</b>	0/0/0
<b>Tárgy féléves óraszám:</b>	14/0/0

---

## Oktatás célja:

A mozgásfejlődéshez szükséges rendelkezni megfelelő testi képességgel. Ezek fejlesztése, összhangban a mozgásvégrehajtás szintjével, sajátos feladatot.

## Tantárgy tartalma:

### Számonkérési és értékelési rendszere:

#### Tantárgyi követelmény: vizsga

Az órákon való aktív részvétel, írásbeli dolgozat sikeres teljesítése.

### Kötelező irodalom:

#### Kötelező és ajánlott irodalom:

Farmosi István: Mozgásfejlődés - Az alapvető mozgásformák és képességek fejlődése (MTE Bp. 1995)

Király Tibor, Szakály Zsolt: Mozgásfejlődés és a motorikus képességek fejlesztése gyermekkorban (Király-Szakály Győr, 2011)

Király T. (szerk.): A testnevelés tanításának módszertana tanítók részére (Dialóg Campus Kiadó, Pécs, 2001)