

# Tárgytematika

<b>Félév:</b>	2014/15/2
<b>Tárgynév:</b>	Mozgásrendszerek I
<b>Tárgykód:</b>	ALTSMP1031
<b>Felelős szervezet neve:</b>	Testnevelési Intézeti Tanszék
<b>Felelős szervezet kódja:</b>	AA19
<b>Tárgyfelelős neve:</b>	Király Tibor Dr.
<b>Tárgy követelménye:</b>	Vizsga
<b>Tárgy heti óraszám:</b>	0/0/0
<b>Tárgy féléves óraszám:</b>	6/0/0

---

## Oktatás célja:

A tematikai egység célja, hogy tisztázza a különböző életszakaszok mozgásfejlesztésében alkalmazott mozgásanyag különbözőségét, ugyanakkor láttassa azokat az azonosságokat, melyek a mozgásfejlődést egy rendszerbe szervezik.

## Tantárgy tartalma:

## Számonkérési és értékelési rendszere:

### Tantárgyi követelmény: vizsga

Az órákon való aktív részvétel, írásbeli dolgozat sikeres teljesítése.

## Kötelező irodalom:

### Kötelező és ajánlott irodalom:

Farmosi István: Mozgásfejlődés - Az alapvető mozgásformák és képességek fejlődése (MTE Bp. 1995)

Király Tibor, Szakály Zsolt: Mozgásfejlődés és a motorikus képességek fejlesztése gyermekkorban (Király-Szakály Győr, 2011)

Király T. (szerk.): A testnevelés tanításának módszertana tanítók részére (Dialóg Campus Kiadó, Pécs, 2001)