

# Tárgytematika

Félév:	2013/14/2
Tárgynév:	Sportági mozgásformák
Tárgykód:	ALTSMF2011
Felelős szervezet neve:	Testnevelési Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA19
Tárgyfelelős neve:	Király Tibor Dr.
Tárgy követelménye:	Évközi jegy
Tárgy heti óraszám:	0/0/0
Tárgy féléves óraszám:	0/20/0

---

## Oktatás célja:

Ennek a mozgásanyagnak kiemelkedően fontos szerepe van a sportági mozgások megalapozásában. A 6-10 éves korban rosszul megtanult alapmozgások sok esetben a felnőttkori mozgásvégrehajtás hibáit eredményezi.

## Tantárgy tartalma:

**Sportágak, sportági mozgásformák, funkcionális mozgásformák**

## Számonkérési és értékelési rendszere:

Követelmény: évközi jegy  
zárthelyi dolgozat megírása

## Kötelező irodalom:

### **Kötelező és ajánlott irodalom:**

*Farmosi István: Mozgásfejlődés - Az alapvető mozgásformák és képességek fejlődése (MTE Bp. 1995)*

*Király Tibor, Szakály Zsolt: Mozgásfejlődés és a motorikus képességek fejlesztése gyermekkorban (Király-Szakály Győr, 2011)*

*Király T. (szerk.): A testnevelés tanításának módszertana tanítók részére (Dialog Campus Kiadó, Pécs, 2001)*

*Ihász-Király-Mészáros (1999): Testnevelési órák szívfrekvencia értékeinek elemzése. Apáczai Csere János Tanítóképző Főiskola. Győr.*

*Ihász Ferenc, Rikk János: Egészségfejlesztés; Győr, 2010.*

*Ihász Ferenc Egészségmegőrzés, prevenció, terhelésélettani alapismeretek. Magyar Sporttudományi Társaság szakkönyvei. 2013.*