

Tárgytematika / Course Description

Sportági mozgásformák

ALTMPA2011

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: dr. Király Tibor

Félév / Semester: 2022/23/2

Beszámolási forma /

Assesment: Folyamatos számonkérés

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 0/0/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 0/21/0

OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

Sportágak, sportági mozgásformák, funkcionális mozgásformák

A tematikai egység célja, hogy részletesen bemutassa az egyes mozgásrendszerek harmonikus összekapcsolódását, azt a mozgásanyagot, melyek az egyes rendszerekben vannak. A mozgásrendszerek közötti átlépés, mint ellenérzési pont.

TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL