

## **Tárgytematika / Course Description**

### **Sportági mozgásformák**

**ALTMPA2011**

**Tárgyfelelős neve /**

**Teacher's name:** Király Tibor Dr.

**Félév / Semester:** 2015/16/2

**Beszámolási forma /**

**Assesment:** Évközi jegy

**Tárgy heti óraszám /**

**Teaching hours(week):** 0/0/0

**Tárgy féléves óraszám /**

**Teaching hours(sem.):** 0/20/0

### **OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE**

**Sportágak, sportági mozgásformák, funkcionális mozgásformák**

A tematikai egység célja, hogy részletesen bemutassa az egyes mozgásrendszerek harmonikus összekapcsolódását, azt a mozgásanyagot, melyek az egyes rendszerekben vannak. A mozgásrendszerek közötti átlépés, mint ellenőrzési pont.

### **TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION**

### **SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD**

### **KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL**