

Tárgytematika

| | |
|--------------------------|-------------------------------|
| Félév: | 2015/16/1 |
| Tárgynév: | Prevenció |
| Tárgykód: | ALTMPA1091 |
| Felelős szervezet neve: | Testnevelési Intézeti Tanszék |
| Felelős szervezet kódja: | AA19 |
| Tárgyfelelős neve: | Ihász Ferenc Dr. |
| Tárgy követelménye: | Évközi jegy |
| Tárgy heti óraszám: | 0/0/0 |
| Tárgy féléves óraszám: | 9/0/0 |

Oktatás célja:

Prevenció, egészségfejlesztés

E tematikai egység célja, hogy a mozgásfejlesztést, mint prevenciós feladatot mutassa be. Adjon labortapasztalatokat a fejlesztés folyamatának élettani háttéréről.

Tantárgy tartalma:

Számonkérési és értékelési rendszere:

Követelmény: évközi jegy
zárhelyi dolgozat megírása

Kötelező irodalom:

Kötelező és ajánlott irodalom:

Farmosi István: Mozgásfejlődés - Az alapvető mozgásformák és képességek fejlődése (MTE Bp. 1995)

Király Tibor, Szakály Zsolt: Mozgásfejlődés és a motorikus képességek fejlesztése gyermekkorban (Király-Szakály Győr, 2011)

Király T. (szerk.): A testnevelés tanításának módszertana tanítók részére (Dialog Campus Kiadó, Pécs, 2001)

Ihász-Király-Mészáros (1999): Testnevelési órák szívfrekvencia értékeinek elemzése. Apáczai Csere János Tanítóképző Főiskola. Győr.

Ihász Ferenc, Rikk János: Egészségfejlesztés; Győr, 2010.

Ihász Ferenc Egészségmegőrzés, prevenció, terhelésélettani alapismeretek. Magyar Sporttudományi Társaság szakkönyvei. 2013.