

Tárgytematika / Course Description

Motorikus képességek

ALTMPA1071

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: dr. Szakály Zsolt

Félév / Semester: 2022/23/1

Beszámolási forma /

Assesment: Vizsga

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 0/0/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 15/0/0

OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

Motorikus képességek és fejlesztésük

A mozgásfejlődéshez szükséges rendelkezni megfelelő testi képességgel. Ezek fejlesztése, összhangban a mozgásvégrehajtás szintjével, sajátos feladatot.

TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

Tantárgyi követelmény: vizsga

Az órákon való aktív részvétel, írásbeli dolgozat sikeres teljesítése.

KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

Kötelező és ajánlott irodalom:

Farmosi István: *Mozgásfejlődés - Az alapvető mozgásformák és képességek fejlődése* (MTE Bp. 1995)

Király Tibor, Szakály Zsolt: *Mozgásfejlődés és a motorikus képességek fejlesztése gyermekkorban* (Király-Szakály Győr, 2011)

Király T. (szerk.): *A testnevelés tanításának módszertana tanítók részére* (Dialog Campus Kiadó, Pécs, 2001)

Ihász-Király-Mészáros (1999): *Testnevelési órák szívfrekvencia értékeinek elemzése*. Apáczai Csere János Tanítóképző Főiskola. Győr.

Ihász Ferenc, Rikk János: *Egészségfejlesztés*; Győr, 2010.

Ihász Ferenc *Egészségmegőrzés, prevenció, terhelésélettani alapismeretek*. Magyar Sporttudományi Társaság szakkönyvei. 2013.