

Tárgytematika

Félév:	2015/16/1
Tárgynév:	Motorikus képességek
Tárgykód:	ALTMPA1071
Felelős szervezet neve:	Testnevelési Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA19
Tárgyfelelős neve:	Szakály Zsolt Dr.
Tárgy követelménye:	Vizsga
Tárgy heti óraszám:	0/0/0
Tárgy féléves óraszám:	14/0/0

Oktatás célja:

Motorikus képességek és fejlesztésük

A mozgásfejlődéshez szükséges rendelkezni megfelelő testi képességgel. Ezek fejlesztése, összhangban a mozgásvégrehajtás szintjével, sajátos feladatot.

Tantárgy tartalma:

Számonkérési és értékelési rendszere:

Tantárgyi követelmény: vizsga

Az órákon való aktív részvétel, írásbeli dolgozat sikeres teljesítése.

Kötelező irodalom:

Kötelező és ajánlott irodalom:

Farmosi István: Mozgásfejlődés - Az alapvető mozgásformák és képességek fejlődése (MTE Bp. 1995)

Király Tibor, Szakály Zsolt: Mozgásfejlődés és a motorikus képességek fejlesztése gyermekkorban (Király-Szakály Győr, 2011)

Király T. (szerk.): A testnevelés tanításának módszertana tanítók részére (Dialog Campus Kiadó, Pécs, 2001)

Ihász-Király-Mészáros (1999): Testnevelési órák szívfrekvencia értékeinek elemzése. Apáczai Csere János Tanítóképző Főiskola. Győr.

Ihász Ferenc, Rikk János: Egészségfejlesztés; Győr, 2010.

Ihász Ferenc Egészségmegőrzés, prevenció, terhelésélettani alapismeretek. Magyar Sporttudományi Társaság szakkönyvei. 2013.