

## Tárgytematika / Course Description Mozgásrendszerek II

ALTMPA1061

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: Kovácsné dr. Tóth Ágnes

Félév / Semester: 2023/24/1

Beszámolási forma /

Assesment: Vizsga

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 0/0/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 9/0/0

### OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A tematikai egység célja, hogy tisztázza a különböző életszakaszok mozgásfejlesztésében alkalmazott mozgásanyag különbözőségét, ugyanakkor láttassa azokat az azonosságokat, melyek a mozgásfejlődést egy rendszerbe szervezik.

### TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

1-6 óra

- Mozgásterápiák
- Elváltozások, deformitások és azok mozgásos korrekciói
- A mozgástanítás didaktikai folyamata, eljárások az ismeretközléstől az alkalmazásig.
- A fejlesztő didaktikai feladatai, a kompetencia alapú gondolatmenet a és mozgásfejlesztésben történő alkalmazásának szükségszerűsége, tudatos alkalmazása.
- A kompetencia alapú mozgásfejlesztés.

### SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

#### Követelmények:

Egy szabadon választott mozgási anomália vagy deformitás, elváltozás kiválasztása és részletes bemutatása. Erről egy prezentáció elkészítése és bemutatása 20 percben (PPT, min. 20 dia).

Prezentáció tartalmi és formai követelményei

A bemutató diák sorrendje:

Cím: Adott mozgási anomália, deformitás kialakulása, esetleges története, előfordulása.

Az alkalmazott mozgásterápia, alkalmazhatósága.

Tantervben, helyi pedagógiai programban, oktatási egységben betöltött helye és szerepe.

Gyakorlati bemutatás

Értékelés: 1-5 osztályzattal történik. 70 % prezentáció, 30 % gyakorlati bemutató.

---

### **KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL**

Farmosi I.: Mozgásfejlődés (Dialog Campus 2011.)

Bosnyák E.: Mozgásterápia Oktatási segédanyag (Testnevelési Egyetem 2018.)

Csider T.: Az iskolai gyógytestnevelés gyakorlatai és mozgáselemzése (Testnevelési Egyetem 2005.)

---

### **AJÁNLOTT IRODALOM / RECOMMENDED MATERIAL**

Csider T.: Az iskolai gyógytestnevelés gyakorlatai és mozgáselemzése (Testnevelési Egyetem 2005.)