

## Tárgytematika / Course Description

### Mozgásos cselekvéstanulás

ALTPA1051

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: dr. Király Tibor

Félév / Semester: 2022/23/1

Beszámolási forma /

Assesment: Folyamatos számonkérés

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 0/0/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 6/0/0

### OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A mozgástanítás didaktikai folyamata, eljárások az ismeretközléstől az alkalmazásig. A fejlesztő didaktikai feladatai, a kompetencia alapú gondolatmenet mozgásfejlesztésben történő alkalmazásának szükségessége, tudatos alkalmazása.

### TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

### SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

Követelmény: évközi jegy  
zárthelyi dolgozat megírása

### KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

**Kötelező és ajánlott irodalom:**

Farmosi István: *Mozgásfejlődés - Az alapvető mozgásformák és képességek fejlődése (MTE Bp. 1995)*

Király Tibor, Szakály Zsolt: *Mozgásfejlődés és a motorikus képességek fejlesztése gyermekkorban (Király-Szakály Győr, 2011)*

Király T. (szerk.): *A testnevelés tanításának módszertana tanítók részére (Dialog Campus Kiadó, Pécs, 2001)*

Ihász-Király-Mészáros (1999): *Testnevelési órák szívfrekvencia értékeinek elemzése. Apáczai Csere János Tanítóképző Főiskola. Győr.*

Ihász Ferenc, Rikk János: *Egészségfejlesztés; Győr, 2010.*

Ihász Ferenc *Egészségmegőrzés, prevenció, terheléseltani alapismeretek. Magyar Sporttudományi Társaság szakkönyvei. 2013.*