

## Tárgytematika / Course Description Mozgásrendszerek I

ALTMPA1031

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: Kovácsné dr. Tóth Ágnes

Félév / Semester: 2023/24/1

Beszámolási forma /

Assesment: Vizsga

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 0/0/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 6/0/0

### OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A tematikai egység célja, hogy tisztázza a különböző életszakaszok mozgásfejlesztésében alkalmazott mozgásanyag különbözőségét, ugyanakkor láttassa azokat az azonosságokat, melyek a mozgásfejlődést egy rendszerbe szervezik.

### TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

1-6 óra

- Mozgásfejlődés és a motorikus képességek fejlesztése gyermekkorban
- A funkcionális mozgásformák
- A mozgásfejlődés szakaszai
- A mozgásfejlődés hiányosságainak lehetséges következményei
- A motorikus képességek és a mozgásfejlesztés összefüggései
- A mozgásfejlődés és fejlesztés kapcsolata a motorikus képességekkel

### SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

Tantárgyi követelmény:

Követelmények:

Egy szabadon választott mozgásforma kiválasztása és részletes bemutatása. Előfordulása a közoktatás adott területén. Erről egy prezentáció elkészítése és bemutatása 20 percen (PPT, min. 20 dia).

Prezentáció tartalmi és formai követelményei:

## **A bemutató diák sorrendje:**

Cím: Adott mozgásforma, Kialakulása, története, előfordulása.

A közoktatás területén az alkalmazás bemutatása.

Alkalmazhatósága, a tantervben, helyi pedagógiai programban, oktatási egységben betöltött helye és szerepe

Gyakorlati bemutatás

Értékelés: 1-5 osztályzattal történik. 70 % prezentáció, 30 % gyakorlati bemutató.

---

## **KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL**

### ***Kötelező és ajánlott irodalom:***

Farmosi I.: Mozgásfejlődés (Dialog Campus 2011.)

Bábosik I. (2004): Nevelélmélet. Osiris Kiadó, Budapest.

---

## **AJÁNLOTT IRODALOM / RECOMMENDED MATERIAL**