

Tárgytematika / Course Description

Mozgásrendszerek I

ALTMPA1031

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: dr. Király Tibor

Félév / Semester: 2017/18/1

Beszámolási forma /

Assesment: Vizsga

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 0/0/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 6/0/0

OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A tematikai egység célja, hogy tisztázza a különböző életszakaszok mozgásfejlesztésében alkalmazott mozgásanyag különbözőségét, ugyanakkor láttassa azokat az azonosságokat, melyek a mozgásfejlődést egy rendszerbe szervezik.

TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

Tantárgyi követelmény: vizsga

Az órákon való aktív részvétel, írásbeli dolgozat sikeres teljesítése.

KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

Kötelező és ajánlott irodalom:

Farmosi István: *Mozgásfejlődés - Az alapvető mozgásformák és képességek fejlődése (MTE Bp. 1995)*

Király Tibor, Szakály Zsolt: *Mozgásfejlődés és a motorikus képességek fejlesztése gyermekkorban (Király-Szakály Győr, 2011)*

Király T. (szerk.): *A testnevelés tanításának módszertana tanítók részére (Dialog Campus Kiadó, Pécs, 2001)*

Ihász-Király-Mészáros (1999): *Testnevelési órák szívfrekvencia értékeinek elemzése. Apáczai Csere János Tanítóképző Főiskola. Győr.*

Ihász Ferenc, Rikk János: *Egészségfejlesztés; Győr, 2010.*

Ihász Ferenc *Egészségmegőrzés, prevenció, terhelésélettani alapismeretek. Magyar Sporttudományi Társaság szakkönyvei. 2013.*