

# Tárgytematika

Félév:	2014/15/2
Tárgynév:	Mozgásrendszerek I
Tárgykód:	ALTMPA1031
Felelős szervezet neve:	Testnevelési Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA19
Tárgyfelelős neve:	Király Tibor Dr.
Tárgy követelménye:	Vizsga
Tárgy heti óraszám:	0/0/0
Tárgy féléves óraszám:	6/0/0

---

## Oktatás célja:

A tematikai egység célja, hogy tisztázza a különböző életszakaszok mozgásfejlesztésében alkalmazott mozgásanyag különbözőségét, ugyanakkor láttassa azokat az azonosságokat, melyek a mozgásfejlődést egy rendszerbe szervezik.

## Tantárgy tartalma:

### Számonkérési és értékelési rendszere:

#### Tantárgyi követelmény: vizsga

Az órákon való aktív részvétel, írásbeli dolgozat sikeres teljesítése.

### Kötelező irodalom:

#### **Kötelező és ajánlott irodalom:**

*Farmosi István: Mozgásfejlődés - Az alapvető mozgásformák és képességek fejlődése (MTE Bp. 1995)*

*Király Tibor, Szakály Zsolt: Mozgásfejlődés és a motorikus képességek fejlesztése gyermekkorban (Király-Szakály Győr, 2011)*

*Király T. (szerk.): A testnevelés tanításának módszertana tanítók részére (Dialog Campus Kiadó, Pécs, 2001)*

*Ihász-Király-Mészáros (1999): Testnevelési órák szívfrekvencia értékeinek elemzése. Apáczai Csere János Tanítóképző Főiskola. Győr.*

*Ihász Ferenc, Rikk János: Egészségfejlesztés; Győr, 2010.*

*Ihász Ferenc Egészségmegőrzés, prevenció, terhelésélettani alapismeretek. Magyar Sporttudományi Társaság szakkönyvei. 2013.*