

## Tárgytematika / Course Description Mozgásfejlődés

ALTMPA1021

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: Kovácsné dr. Tóth Ágnes

Félév / Semester: 2023/24/1

Beszámolási forma /

Assesment: Vizsga

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 0/0/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 6/0/0

### OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A gyermek mozgásfejlődésének bemutatása a születéstől a 10-12 éves korig annak érdekében, hogy e folyamat egészséges jellegéről, ennek a személyiségfejlődésben játszott kiemelkedő szerepéről ismereteket szerezzenek.

### TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

1. óra **A mozgásrendszerk és működése. Csonrendszer, izomrendszer. Aktív és passzív rész.**
  2. óra **A mozgásfejlődési szakasz születéstől 7 éves korig (finom manipulációs mozgások, nagymozgások). Idősek „mozgásfejlődése”. Változások a váz- és izomrendszerben és működésében.**
  3. óra **A mozgásfejlődés hiányosságainak lehetséges következményei (Viselkedéses (figyelmi, aktivitási, tanulási) zavarok), A vizuális észlelés problémái, Munkamemóriát érintő deficitek, )**
  4. óra **A beszéd és mozgásfejlődés összefüggései. A zavarok elsődleges okait. A mozgás és észlelés jelentősége a beszédfejlődés folyamatában.**
- 5-6 óra **Mozgásfejlesztés és terápiák gyermekkorban, időskorban (Gyógytorna, Pfaffenrot-féle manuális technika, Mcentie technika, NW, Smowey stb.)**

### SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

Számonkérés: Saját tapasztalatokon keresztül a mozgászavarok bemutatása, hatása és lehetséges megoldási alternatívája. A házi dolgozatból készített előadás bemutatása 20 percben.

Értékelés: Az érdemjegy kialakításánál 50% prezentáció, 50% dolgozat kerül beszámításra.

A dolgozat elkészítésének kritériumai:

Kritikai szemléletű dolgozat (10-12 gépelt oldalas) elkészítése az adott témában, irodalmi hivatkozással.

A dolgozat számítógépes szövegszerkesztéssel készül az alábbi formátumban:

Times New Roman betűstílus, 12 pontos-betű, szimpla sortávolság és sorkizárás beállításával, A/4 formátumú fehér lapon.

A margók mérete: bal-jobb, alsó-felső margó egyaránt: 3-3 cm.

Oldalszám alul középen, a margón belül legyen.

Az ábrákat és táblázatokat címmel és számozással kell ellátni, szöveg közben kell elhelyezni, ott ahol utalás történik rájuk.

Fedőlap:A lap tetején balra zártan az intézményneve:

A lap közepén középre igazítva: a dolgozat címe. A lap alsó részén jobbra zártan: a szerző neve alá szak, szakirány megnevezése.

A lap alján középre zártan: Győr, alá a dolgozat készítésének éve

A hivatkozások forrásának megadásakor a következő stílus alkalmazható (példák többszerzős könyv, szaklap, szakkönyv, folyóirat esetén):

1. Potter PA, Perry A (szerk.): Az ápolás elméleti és gyakorlati alapjai. Medicina Könyvkiadó, Budapest, 1996. pp.451-465.
2. Zalai K, Kiss I, Kelemen T és mtsai: A 100 éves Aspirin. Orvosi Hetilap, Budapest, 1999; 140: 867-872.
3. Smith LA, Hower K, Kielland H et al: Advancing the agenda for home healthcare quality. Am J Critical Care,

4. Lukács L, Sziva M, Solt K: Nemzetközi gazdaságtan alapjai. Tri – Mester Bt, Tatabánya, 2003. pp.123-154.

Varga T: Egészségbiztosítás (egyetemi jegyzet). Szegedi Tudományegyetem Gazdaságtudományi Kar, Szeged, 2004. pp.98-124.

#### Tartalmi követelmények

##### A dolgozat tartalmazza

- a téma *kritikus* összefoglalását (tehát nem ismétlését), a mozgászavar ismertetése, hatása
- megoldási alternatívák a mozgászavarra.
- a szerző hivatkozzon néhány, a témakörre vonatkozó releváns hazai (5) és külföldi (2) szakirodalomra

##### A prezentáció értékelése

Előadásmód (előadás célja, előadás műfaja, jellege, előadó korlátai,

Prezentáció: képszerűség (grafikai eszköz), figyelemfelkeltő eszközök, érthetőség, információ tartalom, érdekesség, hitelesség

---

### **KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL**

Farmosi I.: Mozgásfejlődés (Dialog Campus 2011).

Bosnyák E.: Mozgásterápia Oktatási segédanyag (Testnevelési Egyetem 2018.)

---

### **AJÁNLOTT IRODALOM / RECOMMENDED MATERIAL**

Csider T.: Az iskolai gyógytestnevelés gyakorlatai és mozgáselemzése (Testnevelési Egyetem 2005.)