

Tárgytematika / Course Description

Mozgásfejlődés

ALTMPA1021

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: dr. Király Tibor

Félév / Semester: 2020/21/1

Beszámolási forma /

Assesment: Vizsga

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 0/0/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 6/0/0

OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A gyermek mozgásfejlődésének bemutatása a születéstől a 10-12 éves korig annak érdekében, hogy e folyamat egységes jellegéről, ennek a személyiségfejlődésben játszott kiemelkedő szerepéről ismereteket szerezzenek.

TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

Tantárgyi követelmény: vizsga

Az órákon való aktív részvétel, írásbeli dolgozat sikeres teljesítése.

KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

Kötelező és ajánlott irodalom:

Farmosi István: Mozgásfejlődés - Az alapvető mozgásformák és képességek fejlődése (MTE Bp. 1995)

Király Tibor, Szakály Zsolt: Mozgásfejlődés és a motorikus képességek fejlesztése gyermekkorban (Király-Szakály Győr, 2011)

Király T. (szerk.): A testnevelés tanításának módszertana tanítók részére (Dialog Campus Kiadó, Pécs, 2001)

Ihász-Király-Mészáros (1999): Testnevelési órák szívfrekvencia értékeinek elemzése. Apáczai Csere János Tanítóképző Főiskola. Győr.

Ihász Ferenc, Rikk János: Egészségfejlesztés; Győr, 2010.

Ihász Ferenc Egészségmegőrzés, prevenció, terheléseltani alapismeretek. Magyar Sporttudományi Társaság szakkönyvei. 2013.